

BUKU AJAR

BAHAN AJAR KELAS 5

TEMA 3
MAKANAN SEHAT
SUB TEMA 2
PENTINGNYA MAKANAN SEHAT BAGI TUBUH
PEMBELAJARAN 1

(SIKLUS 2)



NAMA : DIANI TRI WIGUNA
KELAS : 1 / PGSD

PENDIDIKAN PROFESI GURU DALAM JABATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2020

PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullohi Wabarakatuh

Semangat pagi anak anak ...

Bagaimana Kabarnya ? Semoga sehat selalu dan tetap semangat belajar daring di rumah ya..

Dalam pembelajaran tema 3 sub tema 2 pembelajaran 1 ini, bahan ajar materi pembelajaran kalian akan ibu berikan dalam bentuk buku ajar. Di dalam buku ajar ini berisi materi Bahasa Indonesia dan IPA. Nah .. Selamat membaca dan mempelajari.

MATERI PEMBELAJARAN BAHASA INDONESIA IKLAN MEDIA CETAK DAN ELEKTRONIK

Anak anak .. pernahkan kalian melihat iklan ?

Dimanakah kalian melihat iklan tersebut ?

Namun sebelumnya tentunya kalian masih ingat tentang pengertian iklan.

- ❖ Iklan adalah informasi yang disampaikan kepada masyarakat untuk membujuk dan mendorong orang agar tertarik dan menggunakan pada barang ataupun jasa yang ditawarkan.
- ❖ Tujuan utama iklan adalah agar masyarakat mau membeli produk / jasa yang ditawarkan
- ❖ Agar masyarakat tertarik untuk membeli produk tersebut maka iklan dibuat semenarik mungkin.

Coba perhatikan gambar berikut ini

1.

The image shows three distinct advertisements. On the left is a Marjan advertisement featuring two bottles of Marjan drink, one labeled 'COCO PANDA'. The middle advertisement is for 'Waspada Maag' (Stomach Guard) medicine, showing a box with a cartoon character and a table of data. On the right is an advertisement for 'Kuldon Sariawan' (Sore Throat Relief) medicine, showing two boxes and several tablets.

Negara dengan tingkat tertinggi di dunia	Triglicerida	Menyebabkan
Indonesia	40,8%	41
Kanada	35%	
Cina	31%	
Perancis	29,5%	
Inggris	22%	
Jerman	14,2%	

Kuldon Sariawan merupakan tablet herbal untuk membantu meredakan sariawan, yang pertama dan satu-satunya di Indonesia.

2. Coba klik atau copy paste link berikut ini di you tube

<https://www.youtube.com/watch?v=idFkjMkQBbU>

<https://www.youtube.com/watch?v=aDWuxsznEHc>

Nah, setelah kalian melihat gambar dan video tersebut informasi apa yang kalian peroleh?

Pada **gambar 1** menunjukkan bahwa iklan tersebut merupakan **iklan media cetak** sedangkan pada link video tersebut merupakan iklan media elektronik.



Iklan media cetak biasanya ada di majalah, koran, tabloid,

iklan media elektronik ada di radio, televisi, Smart Phone, internet



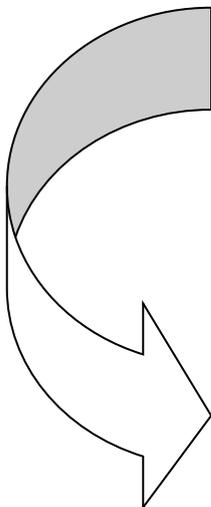
Tahukah kalian ciri ciri iklan media cetak dan media elektronik ?

Ciri iklan media cetak :

1. Penyampaiannya Dibatasi oleh kolom dan baris
2. Cenderung ditulis dalam bahasa yang formal
3. Kalimatnya bisa panjang dan rinci
4. Hanya bisa di tangkap oleh indera penglihatan saja
5. Bisa dilihat kapan saja

Ciri iklan media Elektronik :

1. Penyampainnya dibatasi oleh waktu (detik, menit, jam)
2. Bisa bahasa formal dan non formal
3. Kalimatnya cenderung singkat dan padat
4. Bisa ditangkap oleh indera penglihatan dan pendengaran
5. Hanya dilihat saat tampil/tayang saja



MATERI PEMBELAJARAN IPA
GANGGUAN ORGAN PENCERNAAN MANUSIA 1
(SARIAWAN)

Nah, anak anak pada iklan media cetak di atas kalian melihat ada iklan obat maag dan obat sariawan kan? Tahukah kalian bahwa sariawan dan maag merupakan beberapa gangguan pada organ pencernaan manusia. Tentunya kalian masih ingat pada materi pembelajaran sebelumnya telah dibahas tentang gangguan organ pencernaan pada mulut yaitu sariawan. Nah, pada materi kali ini akan dibahas tentang gangguan organ pencernaan pada usus besar yaitu diare..

Tahukah kalian apakah diare itu?

Dia.. Dia... Diare

Diare terjadi karena gangguan penyerapan air, sehingga sisa makanan di dalam tubuh masih banyak mengandung air.

Kenapa diare?

- Infeksi bakteri disentri
- Zat beracun
- Salah makan
- Lingkungan kotor

Kalau diare harus ngapain?

Banyak istirahat

Minum air yang cukup

The infographic features a cartoon boy holding his stomach in pain, a potted plant, and a doorway leading to a bathroom. A large red arrow points downwards from the right side of the infographic.

Gejala Diare

Secara lebih lengkap, tanda dan gejala yang biasanya menyertai penyakit diare antara lain:

- Buang air besar encer dan sering
- Kram perut
- Nyeri perut
- Demam
- Darah dalam tinja
- Kembung

Jadi,



Diare bisa disebabkan oleh beberapa hal. Seperti misalnya, **infeksi bakteri disentri, zat-zat beracun, atau makanan yang salah pada kolon (usus besar)**. Hal-hal ini yang pada akhirnya menyebabkan **gangguan pada penyerapan air**, sehingga sisa makanan yang ada di dalam tubuh masih banyak mengandung air. Hasilnya, feses yang dikeluarkan menjadi encer.

CEGAH DIARE

YANG BISA DILAKUKAN UNTUK MENEGAH DIARE



- Rajin mencuci tangan
- Menjaga kebersihan lingkungan dan Rumah
- Makanan harus matang dan higienis
- Gunakan bahan makanan yang segar
- Hindari kontaminasi silang saat memasak
- Hindari makanan pedas-pedas
- Memberikan vaksin rotavirus ke anak

mencegah lebih baik daripada mengobati

Infographic by qisthalKha.com

Bagaimana cara mencegah diare ?

Jika kalian sudah terkena diare, kalian bisa mengobati dengan cairan oralit. Oralit merupakan larutan dari air, garam, dan gula.



Perhatikan dan praktekan cara membuat oralit di bawah ini !

Bahan

- 6 sendok teh gula
- $\frac{1}{2}$ sendok teh garam
- 1 liter air

Cara

- Pertama, pastikan gelas dan sendok yang digunakan untuk membuat cairan oralit benar-benar bersih. Apabila telah lama ada di rak, cuci sekali lagi di bawah air mengalir.
- Siapkan 1 liter air dalam wadah yang steril.
- Kemudian, tambahkan 6 sendok teh gula dan $\frac{1}{2}$ sendok teh garam. Terkadang ada juga oralit atau ORS dalam bentuk *sachet* yang siap pakai.
- Kemudian, masukkan ke dalam botol dan berikan kepada penderita diare.

Aturan dosis dan cara pemberian oralit

Idealnya, setiap anak atau orang dewasa memerlukan sedikitnya 250 ml air racikan oralit sesuai diare atau BAB. Jumlah oralit 250 ml ini tentu saja bisa bertambah menyesuaikan dengan usia penderita diare. Apabila setelah waktu 3-4 hari diare tidak kunjung membaik bahkan semakin parah, [segera berobat ke dokter](#).



Nah, sebenarnya masih banyak gangguan organ pencernaan manusia lainnya, misalnya magh, sembelit, tipus, dan lain lain. Gangguan pada organ pencernaan akan kita lanjutkan pada pembelajaran berikutnya. Kalian juga bisa mencari informasi tentang gangguan organ pencernaan yang lainnya dari berbagai sumber.

Berikutnya anak anak bisa menyampaikan pesan tentang gangguan organ pencernaan kepada masyarakat melalui poster iklan.

Tahukah kalian apa yang dimaksud poster ?

Poster adalah plakat (kata-kata dan gambar) yang dipajang di tempat tempat umum berisi informasi.

Hal hal yang perlu diperhatikan dalam membuat poster sebagai berikut :

Judul Poster : Judul harus dapat terbaca dari jarak minimal 2 meter dan menarik perhatian.

Informasi : Disajikan dalam bentuk poin, tulisan harus rapih dan cukup besar agar terbaca dari jarak minimal 1 meter.

Gambar : poster lebih menarik jika disertai gambar-gambar yang memudahkan pembaca mengerti informasi yang disampaikan.

CONTOH POSTER



Sumber : <https://blog.ruangguru.com/gangguan-organ-pencernaan-manusia>

RANGKUMAN



1. Iklan adalah informasi yang disampaikan kepada masyarakat untuk membujuk dan mendorong orang agar tertarik dan menggunakan pada barang ataupun jasa yang ditawarkan
2. Tujuan utama iklan adalah agar masyarakat mau membeli produk tersebut.
3. Ciri ciri iklan media cetak : dibatasi oleh kolom dan baris, cenderung ditulis dengan bahasa yang formal, kalimat iklan bisa panjang dan rinci, dapat dilihat kapan saja.
4. Ciri iklan media elektronik : penyampaian dibatasi waktu, bahasa formal dan nonformal, kalimat cenderung singkat dan padat, hanya bisa dilihat pada saat itu.
5. Gangguan organ pencernaan manusia yang disebabkan oleh infeksi bakteri diare karena makanan yang tidak bersih dan terkontaminasi.
6. Gejala diare antara lain demam, mual, BAB sering dan encer, badan lemas karena kurang cairan.
7. Diare bisa diobati dengan minum larutan oralit.
Larutan oralit merupakan larutan air, garam, dan gula dengan perbandingan komposisi yang sesuai.
8. Poster adalah plakat (kata-kata dan gambar) yang dipajang

DAFTAR PUSTAKA

1. Makanan Sehat : Buku Guru Tema 3 kelas 5 SD Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013 edisi revisi 2017/ Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.-
- Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017
2. Makanan Sehat : Buku Siswa Tema 3 kelas 5 SD Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013 edisi revisi 2017/ Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.-
- Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017
3. Maestro : Buku Tema 3 Makanan Sehat kelas 5 SD: Lilis Yulaika: CV Hasan Pratama: Sukoharjo. 2019
4. <https://blog.ruangguru.com/gangguan-organ-pencernaan-manusia>
5. <https://www.alodoc.com/sariawan>
6. <https://www.sehatq.com/artikel/wajib-tahu-cara-membuat-oralt-dengan-takaran-yang-tepat>
7. <https://www.youtube.com/watch?v=idFkjMkQBbU>