

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ)

Satuan Pendidikan	:
Kelas/ Semester	: V (Lima)/ 1 (Satu)
Tema	: 1. Organ Gerak Hewan dan Manusia
Sub Tema	: 3. Lingkungan dan Manfaatnya
Pembelajaran	: 1 (Satu)
Alokasi waktu	: 1 Hari
Muatan Pelajaran	: IPA dan BI

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melihat gambar ilustrasi, siswa dapat menulis ide pokok dan mengembangkan ide pokok menjadi sebuah paragraf dengan tanggung jawab.
2. Setelah membaca teks Gerabah dari Pulau Madura, siswa dapat menentukan ide pokok paragraf dengan tepat.
3. Setelah melihat video pembelajaran, siswa dapat mengerti peran penting alat gerak manusia sehingga dapat memelihara alat gerak manusia dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan

- Melalui grup WA guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdoa sebelum memulai aktifitas.
- Guru menanyakan kabar siswa.
- Guru menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu Organ Gerak Hewan dan Manusia.
- Guru menyampaikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.

2. Kegiatan Inti

- Guru memberikan stimulus berupa teks pembelajaran <https://id.wikihow.com/Berjalan-dengan-Benar> melalui grup WA, sebagai kegiatan literasi siswa.
- Siswa diminta untuk menulis ide pokok dan mengembangkan ide pokok menjadi sebuah paragraf setelah siswa mengamati gambar pada buku siswa hal 122.
- Guru meminta siswa untuk membaca teks pada buku siswa yang berjudul “Gerabah dari Pulau madura”

- Siswa diminta untuk menjawab beberapa pertanyaan pada buku siswa hal 127-128.
- Guru meminta siswa untuk mencermati video pembelajaran pada https://www.youtube.com/watch?v=HI_Z80sVL3c melalui grup WA.
- Siswa mengerjakan LK yang diberikan secara daring.

3. Kegiatan Penutup

- Guru memberikan refleksi dengan mengajukan pertanyaan dalam grup kelas.
- Guru memberikan ringkasan materi secara daring.
- Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya.
- Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Sikap (Respon Siswa)
2. Pengetahuan (Tes Tertulis)
3. Keterampilan (Produk)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Ngadirojo, 30 Juli 2020
Guru Kelas 5

.....
NIP.-

.....
NIP. -

RINGKASAN MATERI 5.1.3.1

Tema	: 1. Organ Gerak Hewan dan Manusia
Sub Tema	: 3. Lingkungan dan Manfaatnya
Pembelajaran	: 1. (Satu)

A. IPA

Cara memelihara kesehatan rangka tubuh manusia:

1. Duduk dengan sikap yang baik

Sikap duduk yang baik adalah dengan duduk yang sedikit menyender pada kursi. Tegap dan lurus, letak bahu ke arah belakang. Anda tidak boleh condong ke kanan/kiri. Juga tidak terlalu maju ke depan atau pun menyender ke belakang.

2. Berdiri dengan baik dan lurus

Jangan biasakan untuk berdiri dengan posisi lurus dan baik. Tidak hanya menyandar pada satu kaki saja, dan kaki yang lain di tekuk. Hal ini jika dibiasakan akan terjadi gangguan pada lutut yang sering jadi tumpuan tersebut.

3. Mengangkat beban semaksimalnya

Kadang kala, banyak orang memaksakan diri mengangkat beban lebih berat dari kesanggupannya. Hal ini bisa membuat tulang yang membawa beban terlalu berat tersebut lelah. Bahkan jika sudah parah bisa sampai patah.

4. Biasakan aktivitas 'berjemur' kala pagi

Dengan berada di bawah terik matahari pada pukul 7 sampai 9 pagi menjadi salah satu trik merawat tulang anda untuk masa tua nanti

5. Berolahraga secara rutin

Salah satu cara yang bisa anda lakukan untuk tulang anda sehat adalah dengan rutin melakukan olah raga. Aktivitas olahraga ini juga mampu berguna untuk meningkatkan kecepatan penyerapan kalsium atau makanan tulang.

6. Makan makanan bergizi

Dalam rangka penguatan dan pemeliharaan tulang, tidak hanya menggunakan peran vitamin D, melainkan juga mengkonsumsi makanan yang kaya kalsium dan mineral.

B. BI

Menentukan ide Pokok dalam teks

Sebuah teks terdiri atas beberapa paragraf. Setiap paragraf memiliki ide pokok yang berbeda. Ide pokok merupakan inti atau dasar permasalahan dalam suatu teks. Dengan mengetahui ide pokok yang terkandung dalam suatu teks, kamu akan mengetahui masalah utama yang disajikan di dalam teks tersebut.

LEMBAR KERJA SISWA

Tema : 1. Organ Gerak Hewan dan Manusia Nama :

Sub Tema : 3. Lingkungan dan Manfaatnya No. Absen :

Pembelajaran : 1 Hari, Tanggal :

Kerjakan soal-soal dibawah ini dengan tepat!

1. Berdasarkan bacaan Gerabah dari Pulau Madura temukan ide pokok masing-masing paragraf.

Paragraf	Ide pokok
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	

2. Sebutkan 5 cara memelihara kesehatan alat gerak manusia!

Jawab :

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.