



**YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI PRAJA TEGAL
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN BHAKTI PRAJA TALANG
KABUPATEN TEGAL
TERAKREDITASI "B"**

Alamat : Jl. Raya Pegirikan Kecamatan Talang Telp./Fax. (0283) 442563 Tegal 52193

E-mail : smk_bptal@yahoo.com, [Http://Bptalang.blogspot.com](http://Bptalang.blogspot.com)



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN
KONSELING INDIVIDUAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

1. Nama Konseli : K2 (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : XII TSM / Semester 1
3. Hari, Tanggal : Senin, 21 September 2020
4. Pertemuan ke- : 1 (pertama)
5. Waktu : 45 menit (1 JP)
6. Tempat : Ruang Konseling BK SMK Bhakti Prja Talang
7. Gejala yang nampak/keluhan :

Sebelum memasuki kelas, Konseli terlihat di area lingkungan sekolah berjalan dengan sempoyongan, terlihat agak gelisah, wajahnya murung dan kurang bersemangat dalam menyongsong pembelajaran hari ini, ditanya oleh bapak dan ibu guru hanya diam saja, tidak bisa mengeluarkan kata-kata apalagi mengemukakan masalah yang dialaminya, konseli hanya bisa menangis.

8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:

- Pendekatan menggunakan Pendekatan Behavior

Pada pendekatan ini konselor dan klien bersama-sama (bekerja sama) berperan secara aktif menetapkan/merumuskan tujuan-tujuan khusus konseling, sehingga tingkah laku maldaptif (masalah) dapat digantikan dengan tingkah laku baru yaitu tingkah laku adaptif yang diinginkan klien.

- Teknik yang digunakan Teknik Kontrak Perilaku

Sesuai dengan permasalahan konseli yang tidak bisa melakukan cara hidup sehat dimasa pandemi, ada kesepakatan tertulis (dituangkan dalam surat pernyataan) yang dibuat konseli agar merubah perilaku menuju hidup sehat, sebelumnya konselor memberikan arahan dan motivasi agar konseli tetap bersemangat dalam belajar. Diharapkan tekni ini dapat merubah perilaku konseli dari hidup tidak sehat berubah menjadi hidup lebih sehat.

Tegal, 21 September 2020
Guru BK/ Konselor

Luthfa Irvany Shabara, S.Pd

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia



**YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI PRAJA TEGAL
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN BHAKTI PRAJA TALANG
KABUPATEN TEGAL
TERAKREDITASI "B"**

Alamat : Jl. Raya Pegirikan Kecamatan Talang Telp./Fax. (0283) 442563 Tegal 52193
E-mail : smk_bptal@yahoo.com, [Http://Bptalang.blogspot.com](http://Bptalang.blogspot.com)



**EVALUASI PROSES
PEDOMAN OBSERVASI LAYANAN KONSELING INDIVIDU**

A. Identitas :

Nama Konseli :
 Kelas/Semester :
 Topik Layanan :
 Hari, Tanggal : Senin, 21 September 2020
 Pertemuan ke- :

B. Petunjuk Pengisian :

- Berilah tanda centang (√) pada kolom pilihan di bawah ini sesuai dengan apa yang terjadi selama proses layanan konseling individu
- Kolom skor angka 1= Kurang baik, 2= Cukup baik, 3= Baik, 4= Sangat baik
- Skor minimal yang di capai adalah $1 \times 5 = 5$ dan skor tertinggi adalah $4 \times 5 = 20$

Katagori hasil :

- A. Kurang Baik =11
 B. Cukup Baik = 12 - 14
 C. Baik = 15 - 17
 D. Sangat Baik = 18 - 20

NO	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Peserta didik/konseli terlibat secara aktif dalam kegiatan layanan				
2	Peserta didik/konseli memiliki antusiasme yang tinggi dalam kegiatan layanan				
3	Peserta didik/konseli terbuka dalam kegiatan layanan				
4	Guru BK/konselor melaksanakan layanan sesuai dengan prosedur pemberian layanan yang berlaku				
5	Alokasi waktu pemberian layanan sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan.				
	JUMLAH				
	TOTAL SKOR				

.....
Guru BK /Konselor

.....



**YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI PRAJA TEGAL
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN BHAKTI PRAJA TALANG
KABUPATEN TEGAL
TERAKREDITASI "B"**

Alamat : Jl. Raya Pegirikan Kecamatan Talang Telp./Fax. (0283) 442563 Tegal 52193
E-mail : smk_bptal@yahoo.com, [Http://Bptalang.blogspot.com](http://Bptalang.blogspot.com)



**EVALUASI HASIL
ANGKET LAYANAN KONSELING INDIVIDU**

A. Identitas :

Nama Konseli :
 Kelas/Semester :
 Topik Layanan :
 Hari, Tanggal : Senin, 21 September 2020
 Pertemuan ke- :
 Nama Konselor :

B. Petunjuk Pengisian :

- Berilah tanda centang (√) pada kolom pilihan di bawah ini sesuai dengan apa yang terjadi selama proses layanan konseling individu
- Kolom skor angka 1= Kurang baik, 2= Cukup baik, 3= Baik, 4= Sangat baik
- Skor minimal yang di capai adalah $1 \times 4 = 4$ dan skor tertinggi adalah $4 \times 4 = 16$

Katagori hasil :

- Kurang Baik =7
- Cukup Baik = 8 - 10
- Baik = 11 - 13
- Sangat Baik = 14 - 16

NO	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Peserta didik/konseli mampu melakukan perbaikan untuk merubah perilakunya				
2	Peserta didik/konseli mampu melatih kemandirian dalam berperilaku				
3	Peserta didik/konseli mampu berperilaku secara tepat				
4	Peserta didik/konseli mampu menemukan solusi permasalahan yang dihadapi				
	JUMLAH				
	TOTAL SKOR				

.....,
Konseli,

.....