

## **RENCANA PELAKSANAAN PELAKSANAAN**

Satuan Pendidikan : SDN 4 MASBAGIK UTARA  
Kelas/Semester : V (Lima)/ I (Satu)  
Tema : 4. Sehat itu Penting  
Sub Tema : 3. Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia  
Pembelajaran Ke : I (Satu)  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran

Dengan kegiatan membaca dan mencari tahu penyebab penyakit pada peredaran darah siswa dapat mengidentifikasi cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.

### B. Kegiatan Pembelajaran

#### 1. Kegiatan Awal

- a. Kelas dimulai dengan salam, menanyakan khabar siswa, berdoa serta menyiapkan kondisi fisik dan psikis siswa.
- b. Kelas dilanjutkan dengan do'a
- c. Siswa diingatkan untuk selalu menjaga kesehatan dimasa pandemi dengan menerapkan 3 M
- d. Guru memberikan appersepsi dengan Tanya jawab sambil merasakan detak jantung dan meraba denyut nadi.
- e. Guru melakukan Tanya jawab tentang penyakit yang menyerang organ peredaran darah
- f. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan langkah pembelajaran secara umum.

#### 2. Kegiatan Inti

- a. Guru mengatur duduk siswa secara berpasangan
- b. Guru membagikan lembar kerja
- c. Siswa membaca buku tema 4 “ Sehat Itu Penting” halaman 98
- d. Siswa secara berpasangan mengerjakan lembar kerja

- e. Guru membimbing siswa mengerjakan lembar kerja.
- f. Siswa merotasi hasil kerjanya ke kelompok lain
- g. Siswa mempresentasikan hasil kerjanya

3. Kegiatan Penutup

- a. Bersama siswa, guru menyimpulkan kegiatan pembelajaran. Termasuk menekankan sikap teliti, percaya diri, dan kerjasama
- b. Guru memberikan penguatan dan menyampaikan apresiasi karena siswa telah bersikap baik dan menunjukkan semangat selama pembelajaran.

C. Penilaian Pembelajaran

Bentuk Penilaian : Tes Tulis

Pertanyaan:

1. Sebutkan 4 cara mencegah timbulnya penyakit organ peredaran darah.
2. Bagaimanakah bentuk usaha yang sudah kamu lakukan untuk mencegah terjadinya gangguan pada organ peredaran tubuhmu?

## LEMBAR KERJA SISWA

Tujuan : Siswa dapat menjelaskan bentuk usaha yang dilakukan untuk mencegah terjadinya gangguan pada organ peredaran darah.

Petunjuk :

1. Bacalah buku siswa tema 4 “ Sehat itu Penting” halaman 98.
2. Diskusikan dengan pasanganmu.
3. Isilah Lembar Kerja berikut!

NO	Cara mencegah timbulnya penyakit organ peredaran darah	Bentuk usaha yang sudah dilakukan
1.		
2.		
3.		
4.		

Nama Pasangan:

1. ....
2. ....