

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Satuan Pendidikan : SD Negeri 3 Kebulusan
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati gambar seri, siswa dapat melengkapi peta pikiran tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan tepat.
2. Setelah mengadakan tanya jawab, siswa dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pembukaan
 - a. Guru mengucapkan salam dan mengajak siswa berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing.
 - b. Guru mengecek kehadiran siswa
 - c. Guru melakukan apersepsi dengan menyanyikan lagu "Bangun tidur"
 - d. Guru menyampaikan tema dan tujuan pembelajaran
2. Inti
 - a. Siswa dibagi menjadi kelompok-kelompok kecil.
 - b. Guru membagikan LKS dan gambar seri tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
 - c. Siswa berkelompok untuk mengamati gambar seri tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
 - d. Siswa berdiskusi untuk melengkapi peta pikiran tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
 - e. Perwakilan siswa dari masing-masing kelompok mempresentasikan hasil diskusi, kelompok lain menanggapi.
 - f. Siswa dan guru melakukan tanya jawab tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
3. Penutup
 - a. Siswa dengan bimbingan guru membuat kesimpulan.

- b. Siswa mengerjakan evaluasi.
- c. Guru menyampaikan kegiatan untuk pertemuan berikutnya.
- e. Guru mengajak siswa untuk berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing.

C. Penilaian Pembelajaran (Terlampir)

1. Melengkapi peta pikiran tentang cara memelihara organ peredaran darah manusia.

Teknik Penilaian : Penugasan

Instrumen Penilaian : Daftar alternatif jawaban

KD IPA 4.4

Aspek	4	3	2	1
Kemampuan menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 7-8 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 5-6 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 3-4 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 1-2 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

2. Menjelaskan cara memelihara kesehatan kesehatan organ peredaran darah manusia.

Teknik Penilaian : Tes tertulis

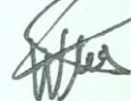
Instrumen Penilaian : Isian singkat

KD IPA 4.3

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

Kebumen, 8 Nopember 2021

Guru Kelas V



Winarsih, S.Pd.SD

NIP. 19730625 199503 2 002



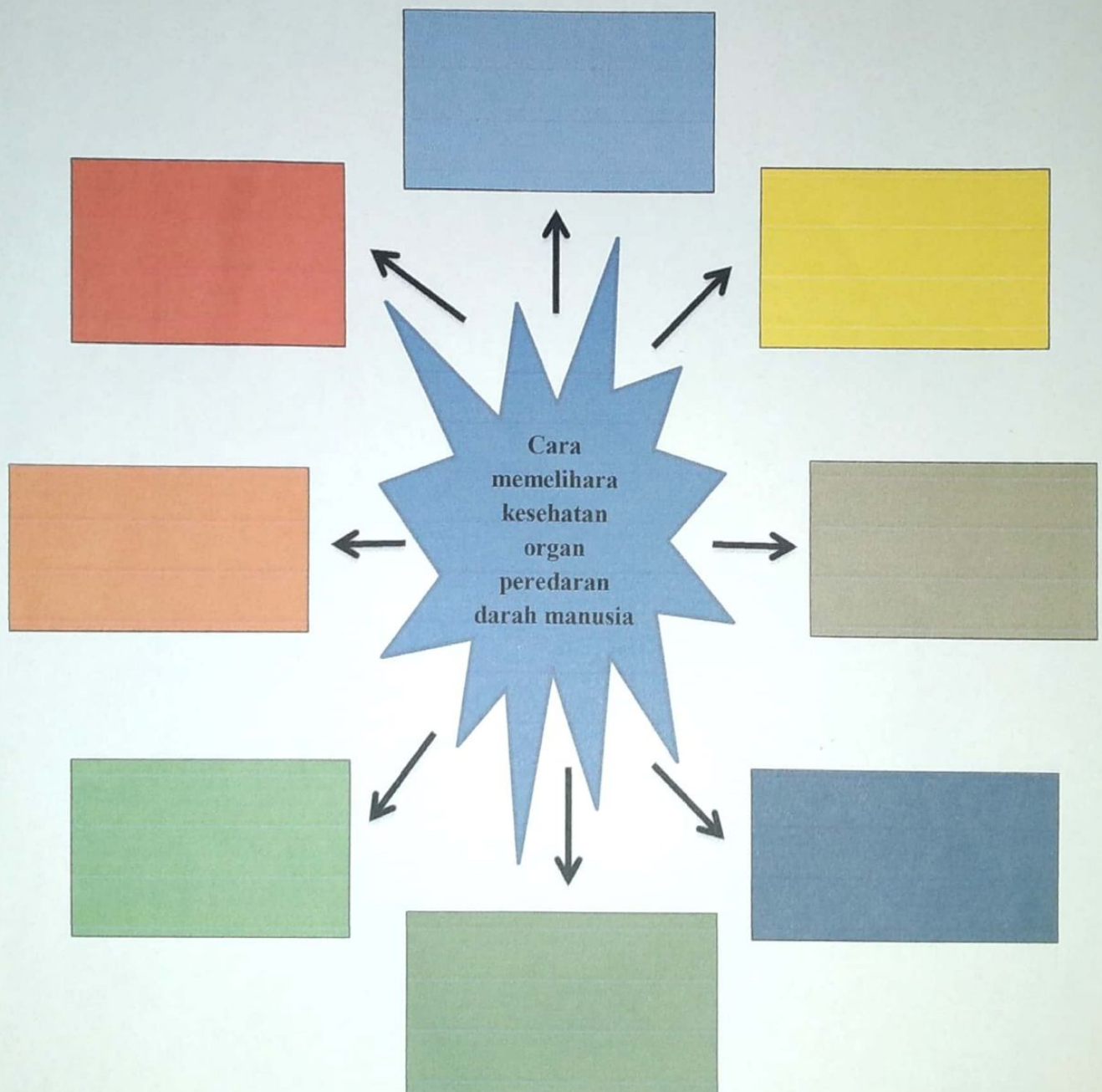
Winarsih, S.Pd.SD
NIP. 19730625 199503 2 002

LEMBAR KERJA SISWA

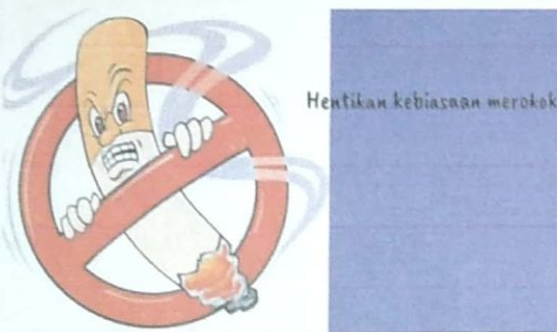
Nama Satuan Pendidikan : SD Negeri 3 Kebulusan
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Alokasi Waktu : Menit

Petunjuk:

1. Amati gambar seri yang telah kalian terima !
2. Lengkapi peta pikiran di bawah ini dengan benar !



GAMBAR SERI CARA MEMELIHARA ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA



LEMBAR EVALUASI

Nama Satuan Pendidikan : SD Negeri 3 Kebulusan
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Alokasi Waktu : Menit

Isilah titik-titik di bawah ini dengan benar !

1. Rajin dapat memelihara kesehatan organ peredaran darah.
2. Makanan yang sehat mengandung
3. Kebiasaan merokok dapat menyebabkan penyakit pada organ
4. Berekreasi merupakan salah satu cara menghindari
5. Untuk mengetahui kesehatan organ peredaran darah kamu harus memeriksakan diri ke dokter secara

KUNCI JAWABAN DAN PENSKORAN NILAI

A. KD IPA 4.4

Kunci Jawaban

1. Rajin berolahraga
2. Istirahat yang cukup
3. Makan makanan yang sehat
4. Hindari minuman beralkohol
5. Hentikan kebiasaan merokok
6. Stop stres
7. Menjaga berat badan
8. Rutin memeriksakan diri ke dokter

Penskoran

Aspek	4	3	2	1
Kemampuan menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 7-8 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 5-6 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 3-4 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Dapat menyebutkan 1-2 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

B. KD IPA 4.3

Kunci Jawaban

No	Kunci Jawaban	Skor Nilai
1	berolahraga	2
2	4 sehat 5 sempurna	2
3	peredaran darah	2
4	stres	2
5	rutin	2
	Jumlah Skor Maksimal	10

Penskoran Nilai

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$