

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 101570 HOTANGSASA
Kelas / Semester : V / Ganjil
Tema : 4 (Sehat itu Penting)
Sub Tema : 3 (Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia)
Kompetensi Dasar : 3.4/4.4
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan membaca materi pembelajaran, peserta didik mampu memahami cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
2. Dengan kegiatan diskusi atau tanya jawab, peserta didik dapat menjelaskan cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
3. Dengan membuat jadwal kegiatan harian, peserta didik dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pembukaan dengan salam dan baca do'a2. Melakukan absensi dan memastikan kondisi kesiapan belajar peserta didik3. Mengaitkan pembelajaran sebelumnya dengan pembelajaran yang akan dilaksanakan4. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari5. Memberikan soal terkait materi yang akan dipelajari.	2 menit
Inti	<p>Langkah – Langkah pembelajaran</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Membaca materi tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah➤ Menjelaskan materi dan menunjukkan gambar-gambar tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah➤ Melakukan tanya jawab untuk menganalisa sejauh mana pemahaman peserta didik tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah, serta penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari➤ Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan materi penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan penguatan dan kesimpulan2. Memberikan tugas untuk membuat jadwal kegiatan harian selama tiga hari kedepan dengan melakukan penerapan hidup sehat3. Melakukan refleksi4. Menutup do'a	2 menit

C. Penilaian Pembelajaran

- a. Penilaian pengetahuan berupa penilaian butir soal
- b. Penilaian sikap dengan memperhatikan keaktifan peserta didik selama pembelajaran berlangsung
- c. Penilaian keterampilan dengan membuat jadwal harian peserta didik.

Hotangsasa, November 2021

Kepala Sekolah

Bintang Siregar, S.Pd

NIP. 196711241993012001