

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 3 Pejeng
Kelas / Semester : V / 1
Tema / Topik : 4 / Sehat Itu Penting
Subtema : 3 (Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia)
Muatan : IPA
Pembelajaran ke- : 1
Alokasi Waktu : 3 x 35 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui diskusi kelompok, siswa dapat mengidentifikasi perilaku buruk yang dapat merusak kesehatan organ peredaran darah manusia.
2. Melalui kegiatan mencermati tayangan video pembelajaran, siswa dapat menguraikan cara-cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru membuka pembelajaran dengan salam dan doa yang dipimpin oleh salah satu siswa.2. Guru mengecek kehadiran siswa dan mengkondisikan siswa agar siap mengikuti pembelajaran.3. Guru memberikan <i>Ice Breaking</i> untuk menyemangati siswa berupa Tepuk PPK dan Tepuk Semangat.4. Guru melakukan persepsi dengan langkah-langkah sebagai berikut:<ol style="list-style-type: none">a. Guru memperlihatkan gambar (gambar aktivitas manusia sedang berolahraga)b. Guru memberikan pertanyaan pada siswa :<ul style="list-style-type: none">- Apa yang kalian amati pada gambar?- Apa manfaat dari kegiatan pada gambar?5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.	10 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa dibagi menjadi kelompok kecil (3-5 orang).2. Dengan bantuan media pembelajaran pohon ilmu, siswa memisahkan kartu perilaku manusia yang baik dan buruk yang mempengaruhi kesehatan organ peredaran darah manusia.3. Siswa berdiskusi dalam kelompok dan mengerjakan LKPD (menulis perilaku-perilaku buruk yang dapat merusak organ peredaran darah manusia).4. Perwakilan masing-masing kelompok menyampaikan hasil diskusinya, kelompok lain menanggapi.5. Guru memberi penguatan terhadap hasil diskusi siswa.6. Siswa mencermati tayangan video pembelajaran tentang cara-cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia. https://youtu.be/IMg6q0S6AWw7. Siswa mengerjakan tes online (Quizizz) pada <i>handphone</i> kemudian membahasnya bersama guru. https://quizizz.com/join?gc=144439	70 menit

Penutup	<ol style="list-style-type: none"> Siswa diajak menyanyikan lagu tentang peredaran darah dengan irama lagu Bangun Tidur. Judul Lagu :Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia Ayo kita hidup yang sehat Jaga pola makan yang benar Jangan lupa berolahraga Peredaran darahpun lancar Jangan sampai minum alkohol Jangan juga terlalu lelah Jaga hati jaga pikiran Peredaran darahpun lancar Guru bertanya jawab dengan siswa mengenai perasaan mereka setelah mengikuti pembelajaran. Guru bersama siswa membuat simpulan tentang materi pembelajaran. Guru menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan selanjutnya. 	25 menit
----------------	---	----------

C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Sikap : Observasi
2. Penilaian Pengetahuan : Tes Online (Quizizz)
3. Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja

Mengetahui,
Kepala Sekolah Dasar Negeri 3 Pejeng

Gianyar, 4 Januari 2022
Guru Kelas V

I Wayan Ladera, S.Ag
NIP. 19631231 198304 1 056

I Wayan Wirjanata, S.Pd.SD
NIP. 19881026 200903 1 002

Surel Pembuat RPP:
jonawirjanata@gmail.com

Lampiran

Instrumen Penilaian

1. Penilaian Sikap : Observasi

Berilah tanda centang (√) pada setiap butir sikap siswa yang terlihat !

No	Nama Siswa	Jujur		Disiplin		Tanggung Jawab		Santun		Peduli		Percaya Diri	
		T	BT	T	BT	T	BT	T	BT	T	BT	T	BT
1													
2													
3													

Keterangan:

T : Terlihat

BT : Belum Terlihat

2. Penilaian Pengetahuan : Tes Online (Quizizz)

Siswa mengakses tautan : <https://quizizz.com/join?gc=144439> sehingga akan muncul soal pilihan ganda sebagai berikut :

Pilihlah jawaban a, b, c, atau d yang paling tepat dari soal-soal berikut ini !

- Berikut ini merupakan perilaku buruk yang dapat merusak organ peredaran darah manusia adalah....
 - Makan makanan yang bergizi seimbang
 - Minum air secukupnya
 - Berolahraga secara teratur
 - Mengonsumsi alkohol
- Berikut ini yang merupakan perilaku baik untuk dilakukan karena dapat memelihara kesehatan jantung adalah....
 - Menjadi perokok aktif
 - Mengonsumsi alkohol
 - Bersepeda santai
 - Makan banyak hingga obesitas
- Jenis kandungan makanan yang apabila dikonsumsi berlebihan dapat merusak kinerja organ peredaran darah manusia adalah....
 - Vitamin
 - Lemak
 - Serat
 - Protein
- Jika kita tidak dapat mengelola stress dengan baik, maka kita akan mudah terserang penyakit stroke. Stroke merupakan penyakit yang diakibatkan oleh pecahnya pembuluh darah di bagian ... manusia.
 - otak
 - tangan
 - kaki
 - dada kiri
- Salah satu cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia adalah dengan mengonsumsi makanan atau minuman yang baik untuk tubuh kita. Berikut ini konsumsi yang tepat dilakukan adalah....

- a. Mengonsumsi miras
- b. Mengonsumsi makanan yang banyak mengandung garam
- c. Mengonsumsi sayur hijau, gandum, dan alpukat secara berkecukupan
- d. Mengonsumsi minuman yang sangat manis mengandung banyak gula

Kunci Jawaban

1. D
2. C
3. B
4. A
5. C

Pedoman Penskoran

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

3. Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja

Menguraikan cara-cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

No	Kriteria	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
		4	3	2	1
1	Kesesuaian	Mampu menguraikan 5 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan tepat	Mampu menguraikan 4 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan tepat	Mampu menguraikan 3 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan tepat	Mampu menguraikan 2 atau kurang, cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan tepat

Pedoman Penskoran

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$