

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 3 Margahayu  
Kelas / Semester : 5 / 1  
Tema : Sehat Itu Penting ( Tema 4 )  
Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
( Sub Tema 3 )  
Pembelajaran : 5  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan kegiatan membuat diagram alur, siswa dapat menjelaskan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran manusia dan dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia menggunakan model sederhana.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### a. Pendahuluan ( 2 menit )

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan membaca doa yang dipimpin oleh KM
- Mengaitkan materi sebelumnya dengan pengalaman peserta didik yang dikaitkan dengan materi yang akan dipelajari
- Menyebutkan tujuan pembelajaran

#### b. Kegiatan Inti ( 6 menit )

- Guru bersama siswa melakukan tanya jawab tentang macam –macam penyakit yang menyerang organ peredaran darah
- Siswa menjelaskan macam-macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia
- Siswa dapat membuat diagram alur beberapa penyakit yang menyerang organ peredaran darah manusia
- Guru menjelaskan gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia
- Guru bersama siswa melakukan tanya jawab cara menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia

#### c. Kegiatan Penutup ( 2 menit )

- Guru bersama siswa menyimpulkan materi pelajaran
- Siswa melakukan refleksi terhadap pembelajaran yang telah dipelajari
- Siswa diajak mengucapkan hamdalah dan berdoa

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Teknik Penilaian

1. Pengetahuan  
Tertulis
2. Sikap

Mengetahui,  
Kepala Sekolah,

Neneng Paridah,S.Pd  
Nip.196610251991012001

Leuwigoong,..... 2021  
Guru Kelas 5

Neneng Paridah,S.Pd  
Nip.196610251991012001

## LEMBAR KERJA SISWA

Nama :

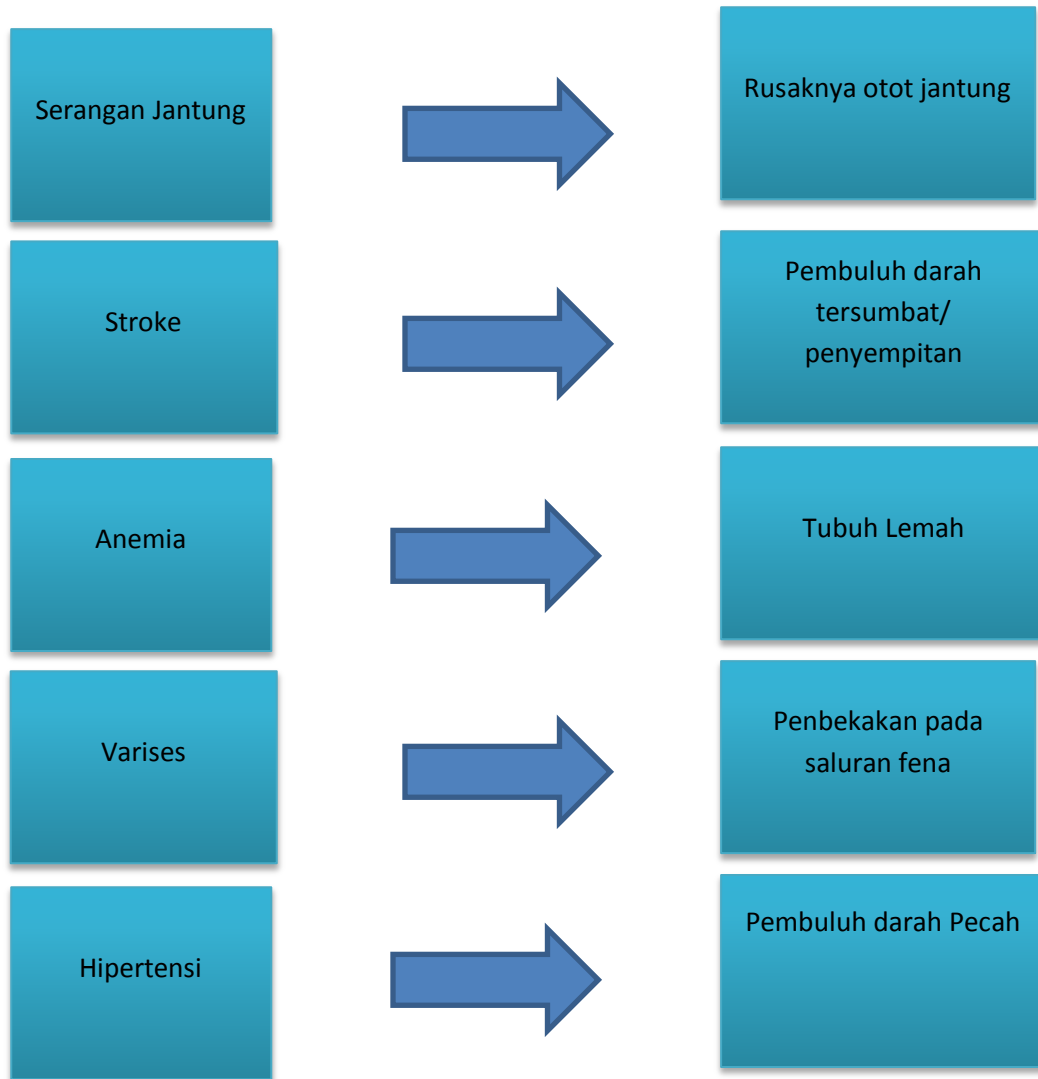
Kelas :

Nilai

Jawablah Pertanyaan di bawah ini dengan benar !

1. Apa saja organ peredaran darah manusia ?
2. Apa saja gangguan pada peredaran darah manusia ?
3. Apa yang menyebabkan gangguan peredaran manusia ?
4. Bagaimana cara menjaga kesehatan organ peredaran manusia ?

DIAGRAM ALUR GANGGUAN YANG DAPAT MEMPENGARUHI SISTEM PEREDARAN DARAH PADA MANUSIA



## Kunci jawaban LKS

1. Jantung, pembuluh darah, paru-paru, darah.
2. Serangan jantung, hipertensi, sklerosis, varises, stroke, jantung koroner
3. Rusaknya otot jantung, pembuluh darah pecah, pengerasan pembuluh nadi, vena membengkak, pembuluh darah tersumbat
4. Olah raga, makan makanan bergizi, menjaga kebersihan lingkungan, menanam pohon untuk meningkatkan oksigen, mencuci tangan sebelum makan