



NPSN: 20325251  
NSS: 324032818004

YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI PRAJA TEGAL  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN BHAKTI PRAJA DUKUHWARU  
**SMK BP DUKUHWARU**

**TERAKREDITASI "A" NO. : 170.a/BAPSM /XI/2017**

Alamat : Jalan Raya Barat Dukuhwaru Telp. (0283)6196380 FAX.(0283)6196222 Kode Pos 52451 Kab. Tegal  
Homepage: <http://smkbpdkw.sch.id> E-mail : [mail@smkbpdkw.sch.id](mailto:mail@smkbpdkw.sch.id)



SERTIFICATE NO: IAS/INA/3672

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN  
KONSELING INDIVIDUAL  
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

1. Nama Konseli : NS (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 12 TKJ 3
3. Hari, Tanggal : Senin, 21 September 2020
4. Pertemuan ke- : 1 ( satu )
5. Waktu : 1 JP (45 Menit )
6. Tempat : Ruang BK
7. Gejala yang nampak/keluhan :

Berdasarkan info dari beberapa guru mapel dan Wali Kelasnya , NS mengalami penurunan prestasi belajar .Hasil nilai ulangan harian dan beberapa tugas terdapat nilai yang dibawah Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM Hasil wawancara teman dekat NS mengatakan bahwa NS juga sibuk membantu orang tuanya dirumah. ) Hasil keluhan NS menyatakan bahwa dirinya sekarang ini mengalami kesulitan untuk belajar dari segi waktu, konsentrasi serta kondisi sekitarnya. Dengan demikian disimpulkan bahwa NS mengalami kesulitan dalam belajar.

8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:

**Pendekatan yang digunakan adalah Pendekatan Behavior**

Melihat gejala kasus diatas pendekatan yang digunakan adalah Pendekatan behavior karena perlu adanya perubahan prilaku pada konseli. Pada pendekatan behavior, Konseli yang terlibat dalam konseling behavior diharapkan untuk berperan aktif dalam melaksanakan tindakan spesifik untuk menangani masalah-masalahnya

- **Teknik yang digunakan adalah Self Management**

Teknik yang digunakan adalah Self Management karena Teknik ini yang dirancang untuk membantu konseli mengendalikan dan mengubah perilakunya sendiri melalui pantau diri, kendali diri, dan ganjar diri. Konseli mengalami kesulitan belajar, dalam hal ini perlu adanya manajemen diri konseli dalam melakukan aktifitas belajar.

Tegal, September 2020

Guru BK/ Konselor

Eko Kurnia Irawan, S.Pd

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*



YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI PRAJA TEGAL  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN BHAKTI PRAJA DUKUWARU  
**SMK BP DUKUWARU**

**TERAKREDITASI "A" NO. : 170.a/BAPSM /XI/2017**

Alamat : Jalan Raya Barat Dukuwaru Telp. (0283)6196380 FAX.(0283)6196222Kode Pos 52451 Kab. Tegal  
Homepage:http://smkbpdkw.sch.id E-mail : mail@smkbpdkw.sch.id



SERTIFICATE NO: IAS/INA/3672

**EVALUASI PROSES  
PEDOMAN OBSERVASI LAYANAN KONSELING INDIVIDU**

**IDENTITAS KONSELI**

1. Nama Konseli : ..... (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : .....

**WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN**

1. Hari, tanggal : .....
2. Pertemuan ke : .....
3. Waktu : ..... (ditulis berapa menit waktu yang dipergunakan)
4. Tempat : ..... (ditulis lokasi pelaksanaannya)

**Petunjuk :**

1. Bacalah secara teliti ,berilah tanda centang (  $\checkmark$  ) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi selama proses layanan konseling Individu Kolom skor angka 1= Kurang baik, 2= Cukup baik, 3= Baik, 4= Sangat baik Skor minimal yang di capai adalah  $1 \times 5 = 5$  dan skor tertinggi adalah  $4 \times 5 = 20$
2. Katagori hasil :
  - A. Kurang Baik = .....10
  - B. Cukup Baik = 11 - 14
  - C. Baik = 15 - 17
  - D. Sangat Baik = 18 - 20

| NO | Aspek yang dinilai  | SKOR |   |   |   |
|----|---|------|---|---|---|
|    |   | 1    | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Konseli menunjukkan sikap antusias selama proses konseling berlangsung            |      |   |   |   |
| 2. | Konseli menunjukkan sikap terbuka selama proses konseling berlangsung             |      |   |   |   |
| 3. | Konseli menunjukkan kerjasama yang baik selama proses layanan konseling           |      |   |   |   |
| 4. | Konseli menunjukkan perilaku yang positif selama layanan konseling                |      |   |   |   |
| 5. | Teknik dan Pendekatan yang digunakan sesuai dengan pemecahan masalah pada konseli |      |   |   |   |
|    | Jumlah Skor   |      |   |   |   |
|    | Total Skor  |      |   |   |   |

Guru BK/Konselor

.....

**Keterangan :**

**Dokumen ini bersifat rahasia**



NPSN: 20325251  
NSS: 324032818004

YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI PRAJA TEGAL  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN BHAKTI PRAJA DUKUHWARU  
**SMK BP DUKUHWARU**

**TERAKREDITASI "A" NO. : 170.a/BAPSM /XI/2017**

Alamat : Jalan Raya Barat Dukuhwaru Telp. (0283)6196380 FAX.(0283)6196222Kode Pos 52451 Kab. Tegal

Homepage:http://smkbpdkw.sch.id

E-mail : mail@smkbpdkw.sch.id



SERTIFICATE NO: IAS/INA/3672

**EVALUASI HASIL  
ANGKET PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU**

**IDENTITAS KONSELI**

1. Nama Konseli : ..... (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : .....

**WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN**

1. Hari, tanggal : .....
2. Pertemuan ke : .....
3. Waktu : ..... (ditulis berapa menit waktu yang dipergunakan)
4. Tempat : ..... (ditulis lokasi pelaksanaannya)

**Petunjuk :**

1. Bacalah secara teliti, Berilah tanda centang (  $\checkmark$  ) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi selama proses layanan konseling Individu .Kolom skor angka 1= Kurang baik, 2= Cukup baik, 3= Baik, 4= Sangat baik,Skor minimal yang di capai adalah  $1 \times 5 = 5$  dan skor tertinggi adalah  $4 \times 5 = 20$
2. Katagori hasil :
  - A. Kurang Baik = .....10
  - B. Cukup Baik = 11 - 14
  - C. Baik = 15 - 17
  - D. Sangat Baik = 18 - 20

| NO | PERNYATAAN   | PILIHAN |   |   |   |
|----|--|---------|---|---|---|
|    |  | 1       | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Peserta Didik/ Konseli mampu mengelola dirinya baik pikiran, perasaan dan perbuatan setelah pelaksanaan layanan konseling individu   |         |   |   |   |
| 2. | Peserta Didik / Konseli merasa bahagia dapat menemukan solusi untuk permasalahannya melalui kegiatan layana konseling Individual   |         |   |   |   |
| 3. | Peserta Didik/Konseli mampu mengarahkan sendiri pengubahan perilakunya setelah layanan konseling invidu  |         |   |   |   |
| 4. | Peserta Didik/ Konseli mampu menerapkan pilihannya dalam mengubah prilaku setelah layanan konseling individu   |         |   |   |   |
| 5. | Peserta Didik/ Konseli untuk mengambil keputusan dan menentukan pilihannya serta menetapkan cara-cara yang efektif dalam mencapai tujuannya setelah layanan Konseling Individu |         |   |   |   |
|    | Jumlah Skor  |         |   |   |   |
|    | Total Skor   |         |   |   |   |

Peserta Didik/Konseli,

.....

**Keterangan :**

**Dokumen ini bersifat rahasia**