



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR

DINAS PENDIDIKAN

SMA NEGERI 1 GALIS

Alamat : Jalan Konang Galis Telp.(0324) 324382 Pamekasan 69321

Email: [smansaga86@gmail.com](mailto:smansaga86@gmail.com)

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)  
BIMBINGAN KLASIKAL  
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Komponen	: Layanan Dasar
Bidang Layanan	: Pribadi
Topik / Tema Layanan	: Cara mengendalikan emosi
Kelas / Semester	: 11 / Ganjil
Alokasi Waktu	: 1 x 40 menit

<b>A. Tujuan Layanan</b> 1. Peserta didik/konseli dapat mendefinisikan pengertian emosi 2. Peserta didik dapat mengidentifikasi macam-macam emosi melalui diskusi kelompok 3. Peserta didik dapat mempraktekkan cara mengendalikan emosi melalui sosiodrama
<b>B. Metode, Alat dan Media</b> 1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab (Daring) 2. Alat / Media : HP, Laptop, Power Point tentang Cara mengendalikan emosi
<b>C. Langkah-langkah Kegiatan Layanan</b> <b>1. Tahap Awal/Pendahuluan</b> 1.1. Memberikan salam/sapaan dengan penuh semangat dan keakraban kepada peserta didik, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdo'a. 1.2. Guru BK memberikan pengantar singkat tentang tujuan layanan Bimbingan dan Konseling 1.3. Membina hubungan baik dengan peserta didik serta membuat suasana kegiatan menjadi lebih semangat/bergairah dengan diawali <i>ice breaking</i> . (Mencaikan kebekuan di kelas) <b>2. Tahap Inti</b> 2.1. Guru pembimbing menayangkan <b>slide power point</b> yang berhubungan dengan materi layanan 2.2. Peserta didik memperhatikan penjelasan materi yang diberikan serta Guru BK mengajak peserta didik berdialog interaktif tentang contoh penerapannya. 2.3. Setelah itu, peserta didik memperhatikan, mengamati <b>tampilan video</b> yang terkait dengan "Kisah Paku : Cara Mengatasi Amarah" 2.4. Guru BK mengajak <b>curah pendapat dan tanya jawab</b> 2.5. Peserta didik diminta untuk mengerjakan kuis "gambaran emosi" yang sudah disiapkan oleh guru bk (bisa lihat di tampilan slide / lembaran soal kuis yang sudah disiapkan) 2.6. Peserta didik menjawab pertanyaan secara jujur, kemudian memberikan skor dan makna dari kuis "gambaran emosi" tersebut. <b>3. Tahap Penutup</b> 3.1. Guru BK mengajak peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang telah dilakukan 3.2. Guru BK mengajak peserta didik agar <b>selalu bisa mengelola dan mengendalikan emosi</b> 3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan berdo'a dan salam lam
<b>D. Evaluasi</b> 1. Evaluasi Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi 2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya. (bisa melalui <i>link google form</i> ).

Pamekasan, 20 Juli 2020

Mengetahui,  
Kepala SMAN 1 Galis

Guru Bimbingan Konseling

**Drs. Abdul Aziz, M.Pd**  
NIP. 196110712 198711 1 001

**Wiwit Sri Warlinda, S.Pd**  
NIP. 19830509 201101 2 014

