



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN-BK
PELAYANAN JARAK JAUH (DARING)
SMK BHAKTI PRAJA SLAWI
TAHUN AJARAN 2020/ 2021

Kelas/ Semester	: XII AK
Alokasi Waktu	: 3X 45 Menit
Topik/ Materi	: Cara Mengendalikan Emosi
Bidang Layanan	: Pribadi
Strategi Layanan	: Layanan Klasikal
Aspek Perkembangan/ SKKPD	: Kematangan emosi
Model dan Moda	: Diskusi Kelompok
Media dan Alat	: Power point, WAG, Google meet

A. TUJUAN LAYANAN	Tahap Pengenalan	Tahap Akomodasi	Tahap Tindakan
	Siswa mampu menjelaskan dan memahami jenis dan bentuk emosi (C2)	Siswa mampu mengelola cara mengendalikan emosi (A4)	Siswa mampu merancang cara mengendalikan emosi dalam kehidupan sehari-hari (P2)
B. LANGKAH KEGIATAN			
1. Kegiatan Awal	Melalui forum WAG , a. Konselor membuka layanan melalui grup whatsapp kelas b. Konselor mengucapkan salam, memaparkan tujuan layanan dan memotivasi siswa c. Konselor menanyakan kembali kepada siswa terkait materi yang akan diberikan		
2. Kegiatan Inti	1) Concrete Experience (proses mengalami) (melalui WA Group) <ul style="list-style-type: none"> • Guru BK membagi video yang bertemakan pengendalian emosi • Konseli diminta menanggapi video tersebut • Guru BK meminta konseli mencari literasi di internet terkait materi layanan dengan penuh <i>tanggung jawab</i> 2) Reflective observation (mengamati) (melalui google meet) <ul style="list-style-type: none"> • Guru menyampaikan materi layanan menggunakan PPT terkait cara mengendalikan emosi • Melakukan tanya jawab materi layanan terkait hal-hal yang belum dipahami dengan <i>rasa ingin tahu</i> • Guru meminta konseli mengisi LKPD terkait materi dengan <i>jujur</i> 3) Process (analisis pengalaman) <ul style="list-style-type: none"> • Konseli diberi tugas menganalisis cara mengendalikan emosi • Hasil analisis tersebut ditulis dan di paparkan didepan kelas 		

	<p>4) <i>Generalize (menarik simpulan) (melalui WAG)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru BK mengelompokkan konseli menjadi 3 kelompok • Konseli diminta mendiskusikan cara mengendalikan emosi (<i>berfikir kritis</i>) • Setiap kelompok mengumpulkan hasil diskusinya dan dikirim dalam format doc./pdf. Ke WAG <p>5) <i>Active experimentation (menerapkan)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Konseli diminta mengaplikasikan dan mengembangkan cara mengendalikan emosi dalam kehidupan sehari-hari. • Secara <i>mandiri</i> konseli merancang langkah-langkah bagaimana ia akan mengendalikan emosi dalam kehidupan sehari-hari
3. Kegiatan Penutup	<p>Melalui google meet,</p> <ol style="list-style-type: none"> a. menyimpulkan materi layanan b. merefleksi kegiatan layanan dan memberi penguatan c. menyampaikan materi dan kegiatan layanan selanjutnya d. membagikan lembar penilain untuk mengisi penilaian hasil e. menutup kegiatan layanan dengan berdoa dan salam
C. PENILAIAN	
1. Penilaian Proses	Penilaian terhadap keterlaksanaan layanan yang meliputi peran konseli selama layanan (<i>4C</i>), kesesuaian layanan dengan RPL-BK, kecukupan alokasi waktu (<i>melalui observasi</i>)
2. Penilaian Hasil	Penilaian yang berfokus pada perubahan perilaku konseli yang meliputi pemahaman baru, perasaan positif, dan rencana/tindakan yang akan dilakukan dengan memberikan lembar evaluasi

Mengetahui,
Kepala SMK Bhakti Praja Slawi

Slawi, 18 September 2020
Guru BK

Drs. Sugeng Susmiaji
NIP. 19660324 200701 1 011

Dian Muslimatun Azizah, S.Pd

Lampiran :

1. Materi Layanan
2. LKPD
3. Instrumen Penilaian