



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI BARAT**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**SMK NEGERI 1 POLEWALI**

Alamat : Jalan KH.Agus Salim No. 1 Pekkabata – Polewali (91314) Telp./Fax (0428-21236  
Email : [esemka\\_1\\_pol@yahoo.co.id](mailto:esemka_1_pol@yahoo.co.id), Website : <http://www.smk1polewali.sch.id>



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)**  
**BIMBINGAN KLASIKAL**

---

Komponen	: Layanan Dasar
Bidang Layanan	: Pribadi
Tema Layanan	: Cara Mengendalikan Emosi
Kelas / Semester	: 11 Akuntansi 1/ Ganjil
Tahun Pelajaran	: 2021/ 2022
Unit Kerja	: SMK Negeri 1 Polewali
Alokasi Waktu	: 2 x 40 menit

---

**A Tujuan Layanan**

1. Peserta didik/ konseli mampu mendefinisikan tentang pengertian Emosi
2. Peserta didik/ konseli dapat mengidentifikasi macam-macam Emosi melalui diskusi kelompok
3. Peserta didik/ konseli dapat mempraktikan tentang cara mengendalikan Emosi melalui Sosiodrama

**B Metode, Alat dan Media**

1. Metode : Luring “Curah pendapat dan tanya jawab”
2. Alat/ Media : Google classroom, video dan Power Poin tentang Cara Mengendalikan Emosi

**C Langkah-langkah kegiatan layanan**

**1. Tahap awal/ Pendahuluan**

- a. Memberikan salam dengan sepenuh hati dan penuh keakraban kepada peserta didik/ konseli, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdoa.
- b. Guru BK memberikan pengantar singkat tentang tujuan singkat tentang Layanan yang diberikan oleh Guru BK
- c. Membina hubungan yang baik antara peserta didik serta membuat suasana dalam kegiatan menjadi lebih bergairah dengan diawali *Ice Breaking* (Pencairan Kekakuan dalam Kelas)

**2. Tahap Inti**

- a. Guru BK menanyakan tentang Slide Power Poin yang berhubungan dengan materi tersebut diatas.
- b. Peserta didik/ Konseli memperhatikan penjelasan materi yang diberikan oleh Guru BK dan mengajak peserta didik untuk berdialog tentang contoh dalam penerapannya.
- c. Setelah itu peserta didik/ Konseli mengamati semua tampilan video yang terkait dengan *Kisah Paku : Cara Mengatasi Amarah*

- d. Guru BK curah pendapat dan tanya jawab setelah peserta didik melihat tayangan video tersebut.
- e. Peserta didik/ konseli diminta untuk mengerjakan Kuis **Gambaran Emosi** yang sudah disiapkan oleh Guru BK “bisa lihat tampilan slide/ lembaran soal kuis yang telah disiapkan.
- f. Peserta didik/ konseli menjawab pertanyaan secara jujur, kemudian memberikan skor dan makna dan kuis **Gambaran Emosi**.

### **3. Tahap Penutup**

- a. Guru BK menjaga peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang telah dilakukan.
- b. Guru BK mengajak peserta didik agar selalu bisa mengelola dan Mengendalikan Emosi.
- c. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengahiri kegiatan dengan berdoa dan salam.

### **D Evaluasi**

1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan.
2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian yang menarik.

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

**Drs. MUSTARI, M.Pd**  
NIP. 19661231 1993003 1 087

Polewali, Juli 2021

Guru BK

**AHMAD, S.Pd**  
NIP. 19841012 201001 1 020