



**RENCANA PELASANAAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2021-2022**

Satuan Pendidikan : SMP NEGERI 2 PUNGGING MOJOKERTO
Kelas / Semester : VII / GENAP
Bidang Layanan : Pribadi
Topik / Tema Layanan : Bahaya rokok
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Waktu : 10 Menit
Nama Guru BK : Putri Indah Anggraeni,S.Pd

A. Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat mengetahui zat berbahaya yang terkandung dalam rokok
2. Peserta didik dapat memahami bahaya yang di timbulkan akibat merokok

B. Kegiatan Pembelajaran

NO	Uraian kegiatan	Waktu
1.	Tahap awal /pendahuluan <ol style="list-style-type: none">1. Membuka dengan salam dan meminta salah satu siswa yang berkenan untuk memimpin doa pada pertemuan hari ini2. Menanyakan kabar dan kesiapan dalam mengikuti layanan bimbingan konseling.3. Memberikan ice breaking untuk berdiri dari duduk dan menepuk tangan dan bahu agar lebih segar4. Mengingatkan materi sebelumnya tentang Rokok, zat yang terkandung didalamnya dan bahaya bagi kesehatan. Beberapa siswa di minta untuk menyebutkan zat yang terkandung dalam rokok dan perokok aktif dan pasif.5. Menjelaskan tujuan layanan hari ini	2 menit
2.	Tahap Inti <ol style="list-style-type: none">1. Guru BK membagi peserta didik menjadi 6 kelompok. Setiap kelompok terdiri dari 5-6 siswa2. Guru menjelaskan bagaimana tata cara melakukan praktik mengenai bahaya rokok.3. Guru menyajikan alat dan bahan peraga untuk praktik tentang bahaya rokok. Setiap kelompok diberikan jenis rokok yang berbeda.4. Guru memberikan lembar pengamatan praktik pada setiap kelompok	6 menit

6	Peserta didik mencatat materi tentang bahaya rokok													
7	Peserta didik menceritakan pengalamannya terkait dampak bahaya rokok													

**FORMAT EVALUASI HASIL
PEDOMAN ANGKET DENGAN TEMA BAHAYA ROKOK**

Kelas : VII....
Tanggal Observasi :
Waktu :

Petunjuk

BERILAH TANDA (X) PADA SETIAP KEMUNCULAN / PERILAKU YANG TAMPAK

No	Item Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya mengetahui apa itu rokok		
2	Saya mengetahui apa itu perokok pasif dan perokok aktif		
3	Saya mengetahui Zat apa saja yang terkandung dalam rokok		
4	Saya mengetahui dampak negatif rokok bagi tubuh		
5	Saya mengetahui dampak rokok bagi perokok pasif dan perokok aktif		
6	Saya tidak akan mencoba rokok		
7	Saya menyadari banyak dampak dari rokok		
8	Setelah menerima materi layanan BK tentang bahaya rokok, saya menyadari bahwa saya masih sering ingin mencoba rokok		
9	Materi layanan BK tentang bahaya rokok, menyadarkan saya akan pentingnya membatasi diri tidak merokok		
10	Saya merasakan penyampaian konselor sudah bisa dipahami		
11	Saya merasa senang menerima materi layanan BK tentang bahaya rokok		
12	Setelah menerima materi layanan BK tentang bahaya merokok timbul kesadaran saya untuk tidak merokok		

Lampiran

LEMBAR REFLEKTIF DIRI

1. Apa itu rokok ?
2. Jelaskan perbedaan perokok pasif dan perokok aktif ?
3. Zat apa saja yang terkandung dalam rokok ?
4. Sebutkan dampak negatif rokok bagi tubuh ?
5. Sebutkan dampak rokok bagi perokok pasif dan perokok aktif ?

PANDUAN PRAKTIK

A. Langkah – langkah

1. Pasang rokok pada tutup botol
2. Nyalakan rokok
3. Tekan tengah botol sampai asap masuk ke dalam botol
4. Matikan rokok
5. Letakkan tisu di tutup botol
6. Tekan tengah botol kemudian cek tisu

B. Analisis

1. Apa yang terjadi di dalam botol ?
2. Apa yang terdapat pada tisu ?
3. Mengapa hal itu bisa terjadi
4. Menurut kelompok anda, apa saja bahaya rokok ?
5. Bagaimana cara agar dapat berhenti merokok ?