

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK

Satuan Pendidikan	: SD KEMBANGSARI
Kelas / Semester	: 4 / 2
Pelajaran	: 9
Tema	: Cedera dan Cara Penanggulangannya
Subtema	: Cara Menanggulangi Cedera (3.9, 4.9)
Pertemuan	: 1
Alokasi waktu	: 1 hari

A. TUJUAN

1. Setelah mempelajari memperhatikan materi cedera dan cara penanggulangannya peserta didik dapat menjelaskan jenis cedera dan cara penanggulangannya dengan benar.
2. Melalui pengamatan, peserta didik dapat mempraktikkan Cara menanggulangi cidera dengan tepat dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menyapa siswa dengan rekaman video dan memandu siswa untuk mengawali pembelajaran dengan berdoa. (Religius dan Integritas) 2. Guru bertanya apakah hari ini sudah membantu orang tua, beribadah dan berdo'a. (Karakter dan Life Skills). 3. Guru menanyakan dan memotivasi siswa dalam melakukan kegiatan pembelajaran hari ini. (Pengalaman belajar dan Variasi Aktivitas) 4. Guru Memberi gambaran tentang manfaat pembelajaran hari ini. 5. Guru melakukan share materi ke grup kelas dan memberikan tugas pembelajaran hari ini. 	
Kegiatan Inti	<p>A. Alat dan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Panduan Buku Guru dan Siswa (LKS) 2. Internet <p>B. Mengamati dan Menanya Guru meminta siswa untuk mengamati materi Cedera dan Cara Penanggulangannya di LKS Penjelasan guru (Understanding)</p> <p>C. Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru menyajikan masalah terkait cedera dan cara penanggulangannya. • Kemudian siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang dilakukan. (Communication) <p>D. Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru meminta siswa mengidentifikasi masalah dengan mengerjakan soal cedera dan cara penanggulangannya. • Siswa melakukannya bersama teman dilingkungan rumah. (Creativity and Innovation) <p>E. Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mengerjakan soal dari bu guru. (Communication) 	
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa melaporkan semua latihan dan dokumentasi kegiatan hari ini di buku siswa masing-masing, kemudian melaporkan ke guru dalam bentuk chat, foto. (Variasi Aktivitas) 2. Guru melakukan evaluasi dan refleksi hasil belajar siswa hari ini dalam bentuk rangkuman chat. 	