

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Inpres Bollangi 1
Kelas / Semester : 6 /1
Tema : Aktif Berolahraga
Sub Tema : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar
Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar.
Materi Pokok : Sepak Bola
Pertemuan ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola.
- Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola.

B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

C. LANGKAH-LANGKAH (KEGIATAN) PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp.- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)- Menyampaikan kepada peserta didik untuk menyanyikan salah satu lagu wajib nasional (Indonesia raya, bagimu Negeri, Garuda Pancasila, dll. (boleh memilih)) untuk menanamkan jiwa nasionalisme (Nasionalisme)- Menyampaikan kepada peserta didik untuk memungut sampah 20 lembar setiap anak disekitaran tempat belajar (pembiasaan hidup bersih)- Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)	3 menit

Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> - Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, dan PPT/Power Point). Pelaksanaan Tugas - <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). - <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola (Critical Thinking and problem solving) - <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola - <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) - Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya - Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru. 	5 menit
Kegiatan Penutup	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	2 menit

D. PENILAIAN (ASSESSMENT) PEMBELAJARAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Teko, 05 Juli 2020
Guru Kelas PJOK

Muhammad Kasim, S.Pd.
NIP. 19700525 199307 1 002

Muh. Asfar H. Ali, Gr., S.Pd., M.Pd.
NIP. 19880525 201101 1 007