

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Rambutan 02
Kelas / Semester : II (dua) / I (satu)
Tema : Hidup Rukun
Sub Tema : Hidup Rukun Di Rumah
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar berjalan dan berlari merubah arah.
2. Siswa dapat Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar jalan dan lari berbelok-belok.
3. Memperagakan berbagai variasi pola gerak dasar lokomotor sesuai dengan komando dan giliran yang diberikan oleh guru dalam bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
2. Guru memberikan contoh atau mempraktikan ke siswa gerakan yang akan dilakukan dalam pembelajaran, rangakain geraknya adalah :
 - a) Pemanasan
 - b) Gerakan inti dalam materi pembelajaran
 - c) Pendinginan

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Prosedur : Penilaian sikap, disiplin dan percaya diri
2. Jenis Tes : Keterampilan dan Pengetahuan
3. Bentuk Tes : Praktik

Mengetahui,
Kepala SDN Rambutan 02

Jakarta, 6 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran PJOK

Hj. Suharti HS, MM.
Nip. 196307201985102001

Andhika Suseto Cahyo