

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Pembuat : ABD. MUNIB, S.Pd.M.Si
Sekolah : SMP Negeri 1 Brondong
Email/Surel : abd.munib100@gmail.com
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : VIII/ II
Materi Pokok : Senam Irama
Alokasi Waktu : 3 x 3 x 40 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah selesai pembelajaran peserta didik dapat :

1. Menjelaskan konsep variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana
2. Mempraktikkan variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana

B. Media Pembelajaran.

1. Presentasi Powerpoint
2. Alat dan bahan : Lapangan, Tipe recorder, Kaset senam ritmik, Peluit

C. Langkah – langkah Kegiatan Pembelajaran.

1. Pendahuluan

Guru mempersiapkan peserta didik dalam pembelajaran dengan kebersihan kelas, berdoa, absensi, memotivasi, dan memberi informasi tentang kompetensi dan tujuan pembelajaran yang akan dicapai.

2. Menanya

- Mempertanyakan berbagai konsep variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana

3. Eksplorasi

- Melakukan variasi gerakan langkah kaki pada aktivitas berirama tanpa menggunakan alat secara perseorangan dan berkelompok
- Melakukan variasi gerakan ayunan lengan pada aktivitas berirama tanpa menggunakan alat secara perseorangan dan berkelompok.
- Melakukan variasi gerakan langkah kaki dan ayunan lengan pada aktivitas berirama tanpa menggunakan alat secara perseorangan dan berkelompok.

4. Mengkomunikasikan

- Melakukan pertandingan senam berirama tanpa menggunakan alat (senam poco-poco, cha-cha, dll) dengan menekankan pada nilai-nilai sportif, ber-tanggungjawab, menghargai perbedaan, kerjasama, toleransi, disiplin dan menerima kekalahan dan mengekspresikan kemenangan secara wajar selama melakukan pertandingan.

5. Penutup (Membuat Kesimpulan, dan Umpan Balik)

- Peserta didik dengan bimbingan guru menyimpulkan materi yang telah dipelajari
- Peserta didik memberikan umpan balik dengan mengajukan pertanyaan.

D. Penilaian

1. Pengetahuan
 - Teknik : Test Tulisan
 - Bentuk Instrumen : Uraian
2. Keterampilan
 - Teknik : Penilaian portofolio ,dan Penilaian Kinerja
 - Bentuk Instrumen : Rubrik penilaian portofolio, rubric penilaian diskusi
3. Penilaian Sikap Spiritual

Mengetahui,
Kepala SMP Negeri 1 Brondong

Lamongan, Januari 2020
Guru Mata Pelajaran Penjasorkes

ACHMAD MAKHI.S.Pd, M.Pd
NIP. 19650825 199203 1 013

ABD. MUNIB, S.Pd, M.Si
NIP. 19731212 200701 1 012