

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	:	MTS Alkhairaat Uekuli
Kelas / Semester	:	IX / 2
Mata Pelajaran	:	P J O K
Materi Pokok	:	Aktivitas Senam
Sub Materi	:	Senam Irama
Alokasi Waktu	:	2 Pertemuan (6 JP)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran ini di harapkan peserta didik dapat :

- Memahami variasi dan kombinasi langkah dasar
- Memahami variasi dan kombinasi gerak dan ayunan lengan dan tangan
- Memahami variasi dan kombinasi pelurusan sendi tubuh
- Memahami variasi dan kombinasi irama gerak
- Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak rangkaian dalam aktivitas gerak berirama (langkah dasar, gerak dan ayunan lengan dan tangan, pelurusan sendi tubuh, dan irama gerak)

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

1) Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.(RELIGIUS)
- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Pembiasaan membaca (LITERASI)
- Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)

2) Kegiatan Inti

Mengamati

- Lembar kerja materi Variasi dan kombinasi langkah dasar
- Pemberian contoh-contoh materi Variasi dan kombinasi langkah dasar untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb

Menanya

- Guru memotivasi siswa untuk bertanya, dengan cara guru mengajukan beberapa pertanyaan atau mengajukan permasalahan.
- Menemukan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan tersebut melalui kegiatan eksplorasi gerak secara individual, berpasangan, atau berkelompok dengan menunjukkan sikap kerja sama dan disiplin, sehingga ditemukan gerak yang efektif dan efisien sesuai dengan kebutuhan setiap siswa.

Mengumpulkan Informasi

- Mencatat semua informasi tentang materi Variasi dan kombinasi langkah dasar yang telah diperoleh pada buku catatan dengan tulisan yang rapi dan menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar.

Mengasosiasi

- Selama proses pembelajaran, perilaku siswa harus diamati dan berikan perbaikan terhadap penyimpangan perilaku siswa dengan cara yang santun.
- Kegiatan pembelajaran dilakukan dari yang mudah ke yang sulit, dari yang sederhana ke yang rumit serta dari yang ringan ke yang berat

Mengkomunikasikan

- Laporan hasil pengamatan secara *tertulis* tentang materi :
Variasi dan kombinasi langkah dasar

3) Kegiatan Penutup

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin.
- Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.