

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan pendidikan : SDN Wonojoyo 2 Kec. Gurah- Kediri
Muatan Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/ Semester : 4 (Lima)/1 (Ganjil)
Materi : Bola voly (Passing)
Alokasi waktu : 35 menit

Tujuan pembelajaran

- Setelah mempelajari materi siswa dapat memahami permainan bola voly mini dan melakukan gerak dasar bola voly.
- Setelah mempelajari materi ini siswa dapat melakukan permainan kombinasi gerak dasar bola voly (tehnik dasar passing)
- Setelah mengikuti pembelajaran ini siswa dapat menganalisis koordinasi posisi tangan pada waktu perkenaan bola dengan tepat dan memahami aturan permainan bola voly mini.

Media, Alat Pembelajaran

- Media : Whatsapp Group
- Alat/bahan : Laptop, Tablet, Hp android
- Sumber belajar : Internet/vidio, Buku siswa dan Buku guru

Kegiatan Pembelajaran

Tahapan Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Guru membuka kelas di group Whatsapp dengan ucapan salam, dan mengecek kehadiran siswa• Guru memberikan materi yang akan diajarkan dan memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan	5 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Guru mengajak siswa untuk praktek melakukan gerakan yang udah diberikan melalui group Whatsapp atau melalui vidio https://www.youtube.com/watch?v=1x9apQKaQoI• Siswa diberi instruksi untuk mengamati bersama teman kelompoknya dengan cermat. Gotong Royong• Siswa diberi instruksi untuk mengamati dan membaca buku siswa tentang materi terkait Mandiri• Guru menjelaskan pokok materi pelajaran lewat peragaan langsung dan vidio yang ada di youtube.• Siswa mempraktekkan cara tehnik dasar passing atas dan passing bawah pada permainan bola voly mini Critical Thinking and Problem Solving• Siswa dibimbing untuk menganalisis peragaan yang telah dilakukan. Communication• Siswa memfoto atau vidio hasil praktek gerakan tersebut dan di bantu orang tua mengirimkan hasil ke Whatsapp	25 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Guru merefleksikan dan menyimpulkan hasil pembelajaran tentang gerakan dasar passing pada permainan bola voly. Integritas• Pembelajaran diakhiri dengan memberikan motivasi dan semangat dalam situasi covid 19 saat ini dan mengucapkan salam.• Berdo'a setelah melakukan kegiatan dan mengucapkan salam.	5 menit

PENILAIAN

- Penilaian Sikap (Pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Pengetahuan (Tes tulis – bentuk soal melalui Whatsapp Group)
- Penilaian Keterampilan(Tes praktik – rubrik penilaian Fortofolio mingguan)

Mengetahui
Kepala SDN WONOJOYO 2

Wonojoyo, 20 September 2020

Guru PJOK

DIYAH ISMAYAWATI,S.Pd
NIP. 19700828000122006

SUKHENGTYAS MU'IN ALJUNNET, S.Pd