



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMA Negeri 6 Denpasar
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK)
Kelas/Semester : X / GANJIL
Materi Pokok : **Aktivitas Atletik (Lari Jarak Pendek)**
Alokasi Waktu : 60 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

- Memahami pengertian Aktivitas Atletik Khususnya Lari Jarak Pendek
- Memahami teknik Atletik Khususnya Lari Jarak Pendek
- Mempraktekkan aktivitas Atletik Khususnya teknik Lari Jarak Pendek

B. Media/alat, Bahan dan Sumber Belajar

Media dan Sumber Belajar :	Alat / Bahan :
1. Internet	Penggaris, kertas, pulpen
2. Telegram, ZOOM, Kahoot, Google form, Youtube	Smartphone / Tablet / Laptop

C. Langkah-Langkah Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan (5 Menit)	
Membuka pertemuan proses belajar dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin	
Membangun kerangka berpikir peserta didik dengan cara mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/tema/kegiatan sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya.	
Memberikan motivasi awal tentang apa yang dapat diperoleh (tujuan & manfaat) dengan mempelajari materi : Aktivitas atletik (lari jarak pendek)	
Memberikan Penjelasan terkait hal-hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan dilaksanakan	
Kegiatan Inti (40 Menit) (Menyesuaikan)	
Kegiatan Literasi	- Peserta didik diberikan panduan untuk melihat tayangan video aktivitas atletik khususnya lari jarak pendek dalam bentuk link dan modul pembelajaran ppt pada telegram grup. - Peserta didik mengamati, membaca dan menuliskannya kembali. Tayangan atau bahan bacaan terkait materi Aktivitas atletik (lari jarak pendek)
Critical Thinking	Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi dan menganalisis sebanyak mungkin hal yang belum dipahami, dimulai dari pertanyaan yang sederhana sampai ke pertanyaan yang kompleks. Pertanyaan ini harus tetap berkaitan dengan materi Aktivitas atletik (lari jarak pendek)
Collaboration (Menyesuaikan)	Peserta didik dibagi dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai Aktivitas atletik (lari jarak pendek)
Communication	Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok atau individu secara klasikal, mengemukakan pendapat atas presentasi yang dilakukan kemudian ditanggapi kembali oleh kelompok atau individu yang mempresentasikan
Creativity	Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait Aktivitas atletik (lari jarak pendek) . Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami
Kegiatan Penutup (5 Menit)	
Peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.	
Guru membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.	
Melaksanakan absensi melalui link absen yang telah disediakan guru. Dimana pada absensi juga di upluod bukti fisik pembelajaran	

D. Penilaian Hasil Pembelajaran

- **Penilaian Kognitif** berupa pengamatan terhadap diskusi, tanya jawab dan percakapan serta penugasan yang diselenggarakan melalui Telegram grup/ Video Conference. Penetapan rentang skor ditentukan oleh guru.
- **Penilaian Keterampilan** berupa pengamatan unjuk kerja/pengamatan proses hingga hasil produk/pengamatan hasil portofolio berupa vlog/ video (langsung/ tidak langsung) melalui telegram grup/ Google For Education/ Video Conference. Rubrik penilaian dan skor ditentukan oleh guru.
- **Penilaian Sikap** berupa kedisiplinan dan komitmen dalam pembelajaran, melaksanakan tugas dan keikut sertaan dalam diskusi yang diselenggarakan melalui Telegram Grup/ Video Conference. Pengamatan tentang penerapan pola hidup sehat di sekolah, rumah dan lingkungan.

Mengetahui,
Kepala SMA Negeri 6 Denpasar

Drs. I Nyoman Muditha, M.Pd.

NIP. 196112311987031198

Denpasar, Nopember 2020
Guru Mata Pelajaran,

Gusti Kade Adi Chandra, S.Pd

NIP. 198811252010011006