



INSTRUMENT EVALUASI

A. Kompetensi Dasar & Indikator

KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
<p>3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*</p> <p>4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*</p>	<p>3.1.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam)</p> <p>3.1.2 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar)</p> <p>4.1.1 Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam) dengan target.</p> <p>4.1.2 Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar) dengan target</p>

B. Tujuan Pembelajaran

- Setelah mengamati video/gambar tentang teknik dasar mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola, siswa dapat mengidentifikasi masalah teknik dasar mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola dengan baik dan benar
- Setelah mengamati video/gambar tentang teknik dasar mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola, siswa dapat menyusun langkah-langkah gerakan melakukan mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar sesuai yang ada dalam video/ gambar tersebut dengan teliti
- Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran siswa dapat Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam) 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m di buktikan dengan video dengan penuh tanggung jawab.
- Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran siswa dapat Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar) 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m di buktikan dengan video dengan penuh tanggung jawab.

C. Materi Pembelajaran

- Mengumpan menggunakan kaki bagian dalam
- Mengumpan menggunakan kaki bagian luar

KISI-KISI PENULISAN SOAL

Satuan Pendidikan : SMK Ma'arif 1 Kebumen
 Mata Pelajaran : Penjaskes
 Kurikulum : 2013
 Kelas / Semester : XI / 1 (Gasal)

Jumlah Soal : 5
 Pilihan Ganda : 5 Soal
 Essay : -
 Alokasi Waktu : 45 Menit

No.	Kompetensi Dasar	IPK	Materi Pokok	Indikator Soal	Level	Bentuk Soal	Nomor Soal
1.	3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*	3.1.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan	Permainan Sepak Bola, teknik Menedang, menahan, menggiring	3.1.1. Menjelaskan cara menendang bola dengan berbagai macam bagian kaki dengan benar.	L3	PG	1
				3.1.2. Menjelaskan cara mengontrol bola dengan berbagai macam bagian badan dengan benar.	L3	PG	2
				3.1.3. Menjelaskan cara menggiring (<i>dribbling</i>) bola dengan berbagai bagian kaki dengan benar.	L3	PG	3
				3.1.4. Menjelaskan cara bermain sepak bola dengan menggunakan peraturan yang dimodifikasi menggunakan teknik menendang, mengontrol dan menggiring dengan baik.	L3	PG	4
					L3	PG	5



SOAL PENGETAHUAN (TEORI)

Kompetensi Dasar : 3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*
4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*

Materi : Permainan Sepak Bola
Kelas / Semester : XI / 1 (Ganjil)
Alokasi Waktu : 45 menit

Petunjuk :

1. Tulislah nama dan kelas anda pada form yang disediakan
2. Kerjakan soal-soal dengan memilih salah satu jawaban yang tepat

Pilihan Ganda

- 1) Kaki tendang diayun dari belakang, tenaga datang mulai dari paha. Perkenaan bagian kaki adalah daerah batas antara kaki depan dan kaki bagian dalam. Hal ini merupakan teknik menendang bola dengan . . .
 - a) Menendang bola dengan kaki samping
 - b) Menendang bola dengan kaki bagian luar
 - c) Menendang bola menggunakan punggung kaki
 - d) Menendang bola dengan punggung kaki bagian dalam
 - e) Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam
- 2) Perhatikan tahapan gerak teknik dasar sepak bola di bawah ini !
 1. Badan sedikit condong ke depan,
 2. kedua tangan disamping untuk menjaga dan membantu keseimbangan tubuh,
 3. Kaki yang digunakan untuk menendang bola ditempatkan didekat bola,
 4. Tendang bola menggunakan kaki bagian dalam secara perlahan dan terputus tiap langkah,
 5. Satu kaki digunakan untuk tumpuan dan lutut ditekuk, Berat badan bertumpu pada satu kaki, Fokus pada pergerakan bola, lapangan dan rintangan (lawan).

Hal ini merupakan teknik menendang bola dengan . . .

- a. Menendang bola dengan kaki bagian dalam
- b. Menggiring bola menggunakan kaki bagian luar
- c. Mennggiring bola dengan punggung kaki
- d. Menendang bola dengan punggung kaki bagian dalam
- e.. Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam

3) Perhatikan gambar dan urutkan tahapan teknik dasar menendang bola di bawah ini !

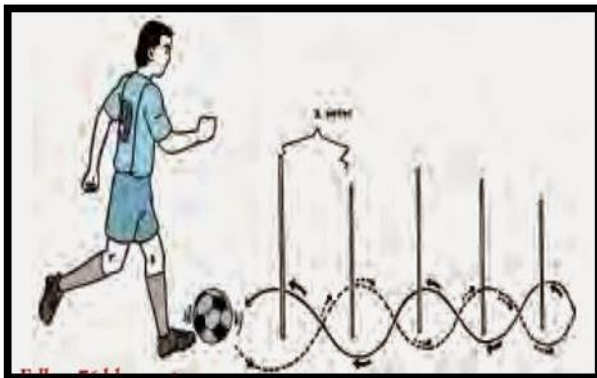


1. Perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah- tengah bola
2. Tarik kaki yang akan digunakan mengumpan kebelakang lalu ayun ke depan kearah bola
3. Fokus pada pergerakan bola, lapangan dan rintangan (lawan)
4. Pegelangan kaki yang akan digunakan mengumpan bola diputar keluar dan dikunci.

urutkan tahapan teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dengan benar . . .

- a) 4 – 2 – 1 - 3
- b) 4 - 3 – 2 - 1
- c) 2 – 4 – 1 – 3
- d) 3 – 1 – 4 - 2
- e) 1 – 2 – 3 – 4

4) Perhatikan gambar di bawah ini !



Setelah memperhatikan gambar tersebut merupakan latihan teknik dasar . . .

- a. Menendang bola
- b. Menggiring bola
- c. Mengontrol bola
- d. Menendang dan mengontrol bola
- e. Menggiring dan mengontrol bola

5) Bagian kaki yang lazim digunakan untuk menendang bola dalam permainan sepak bola, ada beberapa macam, untuk menghasilkan tendangan bola melambung jauh, bagian kaki yang digunakan adalah . . .

- a. Kaki bagian samping
- b. Kaki bagian belakang
- c. Kaki bagian kura – kura
- d. Kaki bagian tumit
- e. Kaki bagian dalam

**LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU KABUPATEN KEBUMEN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) MA'ARIF 1 KEBUMEN
TERAKREDITASI A**

Kompetensi Keahlian : 1. Teknik Kendaraan Ringan Otomotif 3. Teknik Audio Video 5. Perhotelan
2. Teknik Elektronika Industri 4. Multimedia

Alamat : Jl. Kusuma No. 75 Telp (0287) 383744, fax (0287) 383744 Kebumen 54316 Jawa Tengah
Website : www.smk-maarif1kebumen.net e-mail : maarif_01_kbm@yahoo.com

LEMBAR JAWABAN TEORI

Kompetensi Dasar : 3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*
4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*

Materi : Permainan Sepak Bola
Kelas / Semester : XI / 1 (Ganjil)
Alokasi Waktu : 45 menit

**EVALUASI PENJASKES
PERMAINAN BOLA BESAR**

MATERI SEPAK BOLA

Hi Aprin Gunarwoko, when you submit this form, the owner will be able to see your name and email address.

* Required

1

NAMA SISWA *

Enter your answer

2

KELAS - JURUSAN *

Enter your answer

3

NO ABSENSI *

Enter your answer

4

Kaki tendang diayun dari belakang, tenaga datang mulai dari paha. Perkenaan bagian kaki adalah daerah batas antara kaki depan dan kaki bagian dalam. Hal ini merupakan teknik menendang bola dengan . . . *
(20 Points)

- Menendang bola dengan kaki samping
- Menendang bola dengan kaki bagian luar
- Menendang bola menggunakan punggung kaki
- Menendang bola dengan punggung kaki bagian dalam
- Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam

5

Perhatikan tahapan gerak teknik dasar sepak bola di bawah ini !

1. Badan sedikit condong ke depan,
2. kedua tangan disamping untuk menjaga dan membantu keseimbangan tubuh,
3. Kaki yang digunakan untuk menendang bola ditempatkan didekat bola,
4. Tendang bola menggunakan kaki bagian dalam secara perlahan dan terputus tiap langkah,
5. Satu kaki digunakan untuk tumpuan dan lutut ditekuk, Berat badan bertumpu pada satu kaki, Fokus pada pergerakan bola, lapangan dan rintangan (lawan).

Hal ini merupakan teknik menendang bola dengan . . . *

(20 Points)

- Menendang bola dengan kaki bagian dalam
- Menggiring bola menggunakan kaki bagian luar
- Menggiring bola dengan punggung kaki
- Menendang bola dengan punggung kaki bagian dalam
- Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam

6



Perhatikan gambar dan urutkan tahapan teknik dasar menendang bola di bawah ini !

1. Perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah- tengah bola
2. Tarik kaki yang akan digunakan mengumpan kebelakang lalu ayun ke depan kearah bola
3. Fokus pada pergerakan bola, lapangan dan rintangan (lawan)

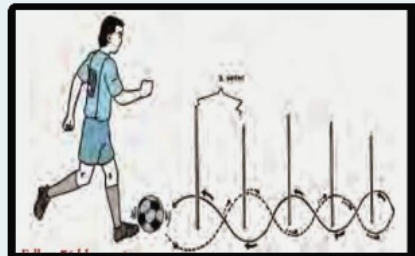
3. Fokus pada pergerakan bola, lapangan dan rintangan (lawan)
4. Pegelangan kaki yang akan digunakan mengumpan bola diputar keluar dan dikunci.

urutkan tahapan teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dengan benar . . . *

(20 Points)

- 4 - 2 - 1 - 3
- 4 - 3 - 2 - 1
- 2 - 4 - 1 - 3
- 3 - 1 - 4 - 2
- 1 - 2 - 3 - 4

7



Perhatikan gambar di bawah ini !
Setelah memperhatikan gambar tersebut merupakan latihan teknik dasar . . *

(20 Points)

- Menendang bola
- Menggiring bola
- Mengontrol bola
- Menendang dan mengontrol bola
- Menggiring dan mengontrol bola

8

Bagian kaki yang lazim digunakan untuk menendang bola dalam permainan sepak bola, ada beberapa macam, untuk menghasilkan tendangan bola melambung jauh, bagian kaki yang digunakan adalah . . . *

(20 Points)

- Kaki bagian samping
- Kaki bagian belakang
- Kaki bagian kura - kura
- Kaki bagian tumit
- Kaki bagian dalam

Submit

Kunci Pedoman Penskoran

NO SOAL	KUNCI/KRITERIA JAWABAN	SKOR
1.	c) Menendang bola menggunakan punggung kaki	20
2.	e) Menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam	20
3.	a) 4 - 2 - 1 - 3	20
4.	b) menggiring bola	20
5.	e) kaki bagian Dalam	20
	Jumlah skor	100

Evaluasi peserta didik menggunakan MICROSOFT OFFICE juga dapat di akses menggunakan link berikut :

<https://tinyurl.com/y66e2exe>

B. Lembar Penilaian Pengetahuan

No.	Nama Peserta Didik	Sekor tiap soal					Nilai	Ket
		1	2	3	4	5		
1	Siswa 1							
2	Siswa 2							
3	Siswa 3							
4	Siswa 4							
5	Siswa 5							
6	Siswa 6							
7	Siswa 7							
8	Siswa 8							
9	Siswa 9							
10	Siswa 10							
11	Dan Seterusnya							

Penilaian / Skoring

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Jawaban Benar}}{\text{Jumlah Soal}} \times 100$$

Atau

$$\text{Nilai Akhir} = \text{Jumlah Benar} \times 10$$

Keterangan :

91 – 100 = A Sangat Baik)

86 – 90 = B (Baik)

75 – 85 = C (Cukup)

<75 = D (Kurang)

Mengetahui,
Kepala SMK Ma'arif 1 Kebumen

Subkhan, S.Sos.I, M.Pd

Kebumen, 13 November 2020
Guru Penjaskes

Aprin Gunarwoko, S.Pd