

SMK MA'ARIF 1 KEBUMEN

Mata Pelajaran : Penjaskes
 Kelas/Semester : XI/Gasal
 Materi Pokok : Permainan Sepak Bola
 Mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan luar
 Alokasi Waktu : 45 menit

Nama Siswa :

Kelas/Jurusan :

No. Absensi :



A. Kompetensi Dasar & Indikator

KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan* 4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan*	3.1.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam) 3.1.2 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar) 4.1.1 Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam) dengan target. 4.1.2 Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar) dengan target

B. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati video/gambar tentang teknik dasar mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola, siswa dapat mengidentifikasi masalah teknik dasar mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola dengan baik dan benar
2. Setelah mengamati video/gambar tentang teknik dasar mengumpan menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola, siswa dapat menyusun langkah-langkah gerakan melakukan mengumpan

menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar sesuai yang ada dalam video/ gambar tersebut dengan teliti

3. Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran siswa dapat Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam) 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m di buktikan dengan video dengan penuh tanggung jawab.
4. Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran siswa dapat Mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar) 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m di buktikan dengan video dengan penuh tanggung jawab.

C. PETUNJUK UMUM !

1. Berdoalah terlebih dahulu sebelum memulai kegiatan.
2. Pelajari modul di link berikut <https://tinyurl.com/y2fnb3lt>
3. Cermati video di link berikut <https://youtu.be/FmCpjfoI1nA>
4. Contoh tugas keterampilan silahkan lihat video di link berikut <https://youtu.be/Mhw-kq5q1lQ>
5. Sebelum melakukan kegiatan olahraga diwajibkan melakukan gerakan pemanasan terlebih dahulu, dan selesai kegiatan dilanjutkan melakukan gerakan pendinginan.
6. Bacalah perintah dengan seksama.
7. Apabila ada kesulitan dan belum mengerti bertanyalah pada gurumu!

D. Langkah Kegiatan

1. Siswa mengamati video yang di tampilkan oleh guru.
2. Siswa menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam)
3. Siswa menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar)
4. Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran siswa dapat mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam) 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m di buktikan dengan video dengan penuh tanggung jawab.
5. Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran siswa dapat mendemonstrasikan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola serta menyusun rencana perbaikan (mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar) 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m di buktikan dengan video dengan penuh tanggung jawab.
6. Tugas video dan hasil mendemonstarikan mengumpan silahkan kirim ke link berikut <https://tinyurl.com/yxhv58bg>

E. TUGAS

1. Tuliskan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola teknik mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam!

.....
.....
.....

2. Tuliskan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar sepak bola teknik mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar!

.....
.....
.....

3. Tuliskan tautan link video kegiatan mendemonstrasikan mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m dan hasil perkenaan target

TAUTAN LINK VIDEO

.....

HASIL PERKENAAN TARGET

.....

4. Tuliskan tautan link video kegiatan mendemonstrasikan mengumpan bola menggunakan kaki bagian luar 10 x tendangan mengenai target dengan jarak 3m dan hasil perkenaan target

TAUTAN LINK VIDEO

.....

HASIL PERKENAAN TARGET

.....

F. Komentar Guru/Feedback

.....

.....

.....

G. Monitoring

Tanggal Pemberian Tugas :

Tanggal Penilaian :

Jumlah Nilai :

H. Rubrik Penilaian

Soal no 1-4

SKOR MAKSIMUM = **210**

$$\text{Nilai Akhir} = \frac{\text{Scor yang diperoleh}}{\text{Total Scor}} \times 100$$

Rubrik Penilaian Essay pada LKPD

Soal	Penilaian	Skor	Skor yang didapat
No 1	Menjawab 5 analisis dengan benar	5	
	Menjawab 4 analisis dengan benar	4	
	Menjawab 3 analisis dengan benar	3	
	Menjawab 2 analisis dengan benar	2	
	Menjawab 1 analisis dengan benar	1	
	Tidak menjawab	0	
No 2	Menjawab 5 analisis dengan benar	5	
	Menjawab 4 analisis dengan benar	4	
	Menjawab 3 analisis dengan benar	3	
	Menjawab 2 analisis dengan benar	2	
	Menjawab 1 analisis dengan benar	1	
	Tidak menjawab	0	
No 3	Menyesuaikan rubrik penilaian keterampilan	100	
No 4	Menyesuaikan rubrik penilaian keterampilan	100	
TOTAL SKOR MAKSIMUM		210	

Rubrik penilaian passing menggunakan kaki bagian luar dan kaki bagian dalam dengan jarak target 3 m

Perolehan Nilai	Nilai	Klasifikasi Nilai
Bola Mengenai Target (10x tendangan)		
Tepat sasaran 9 - 10	100	Sangat Baik
Tepat sasaran 7 – 8	90	Baik
Tepat sasaran 5 – 6	80	Cukup
Tepat sasaran 3 – 4	70	Kurang
Tepat sasaran 1 - 2	60	Kurang Sekali

Nilai		Paraf Guru
	(.....)* <i>*Tulis nama dan tanda tangan</i>	<u>Aprin Gunarwoko, S.Pd.</u>