

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

<b>Satuan Pendidikan</b>	<b>: MTsN 3 Poso</b>
<b>Kelas / Semester</b>	<b>: VII / 2</b>
<b>Mata Pelajaran</b>	<b>: P J O K</b>
<b>Materi Pokok</b>	<b>: Aktivitas Gerak Berirama</b>
<b>Sub Materi</b>	<b>: Gerak Berirama</b>
<b>Alokasi Waktu</b>	<b>: 2 Pertemuan (6 JP)</b>

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran ini di harapkan peserta didik dapat :

- Peserta didik dapat memahami rangkaian gerakan kaki dan gerakan tangan dalam senam irama dengan benar
- Peserta didik dapat melakukan rangkaian gerakan kaki senam irama dengan benar
- Peserta didik dapat melakukan rangkaian gerakan tangan senam irama dengan benar

### B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

#### 1) Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.(**RELIGIUS**)
- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Pembiasaan membaca(**LITERASI**)
- Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (**Nasionalis**)

#### 2) Kegiatan Inti

##### *Mengamati*

- Guru atau salah seorang siswa yang dikategorikan mampu untuk memperagakan gerak dan siswa yang lainnya diminta untuk memperhatikan dan mengamatinya.

##### *Mananya*

- Guru memotivasi siswa untuk bertanya, dengan cara guru mengajukan beberapa pertanyaan atau mengajukan permasalahan.
- Menemukan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan tersebut melalui kegiatan eksplorasi gerak secara individual, berpasangan, atau berkelompok dengan menunjukkan sikap kerja sama dan disiplin, sehingga ditemukan gerak yang efektif dan efisien sesuai dengan kebutuhan setiap siswa.

##### *Mengumpulkan Informasi*

- Menemukan hubungan keterampilan gerak.
- Menerapkan berbagai gerak spesifik aktivitas gerak berirama secara beregu dengan menunjukkan sikap kerja sama, sportivitas, tanggung jawab, dan kedisiplinan.

##### *Mengasosiasi*

- Selama proses pembelajaran, perilaku siswa harus diamati dan berikan perbaikan terhadap penyimpangan perilaku siswa dengan cara yang santun.

- Kegiatan pembelajaran dilakukan dari yang mudah ke yang sulit, dari yang sederhana ke yang rumit serta dari yang ringan ke yang berat.

### ***Mengkomunikasikan***

- Pada saat siswa melakukan gerakan, guru mengawasi dan memperbaiki kesalahan-kesalahan gerakan yang dilakukan oleh siswa, di samping itu juga amati perkembangan perilaku peserta didik.
- Dalam mengajarkan materi aktivitas jalan cepat guru dapat memodifikasi alat peraturan dan lapangan perlombaan.

### **3) Kegiatan Penutup**

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap ***disiplin***.
- Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

Pandajaya, 20 Juni 2020

Mengetahui  
Kepala Madrasah

Guru Mata Pelajaran

**H. ZULMAHRI LATJUBA, S.Pd.I, M.Pd.I**  
NIP: 1972050508 199803 1003

**ASWANDY, S.Pd**

Catatan:

*Rencana program Pembelajaran yang saya share dalam aplikasi Guru Berbagi tidak memuat instrumen penilaian proyek, praktek dan portofolio karena setiap guru punya cara dan metode penilaian tersendiri yang sesuai dengan keadaan peserta didik yang dihadapi*