

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN DARING / ONLINE

Satuan Pendidikan	: SMPIT INDRA BANGSA
Kelas / Semester	: VII / 2
Mata Pelajaran	: P J O K
Materi Pokok	: Aktivitas Gerak Berirama
Sub Materi	: Gerak Berirama
Alokasi Waktu	: 2 Pertemuan (6 JP)

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Pembelajaran ini di harapkan peserta didik dapat :

- Memahami rangkaian gerakan kaki dan gerakan tangan dalam senam irama dengan benar
- Melakukan rangkaian gerakan kaki senam irama dengan benar
- Melakukan rangkaian gerakan tangan senam irama dengan benar

### B. MEDIA PEMBELAJARAN, ALAT DAN BAHAN, DAN SUMBER BELAJAR

- Media : Gambar gerakan, video gerakan dan model peserta didik
- Alat dan Bahan : Musik atau Tape, dan panduan pembelajaran siswa
- Sumber Belajar : Buku peserta didik, paket atau Lks, dan internet

### C. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

#### 1. Kegiatan Pendahuluan

- Mengucapkan salam (Assalamu'alaikum Wr. Wb)
- Berdo'a
- Membaca Sholawat Fatih dan Murojaah
- Mengecek kehadiran siswa
- Menanyakan kabar siswa "Dimas Pandemic"
- Brainstorming "Pendapat"
- Menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.

#### 2. Kegiatan Inti

##### *Mengamati*

- Guru maupun siswa mampu memperagakan gerak secara individu atau sendiri untuk diperhatikan dan diamati melalui zoommeeting .

##### *Mananya*

- Guru memotivasi siswa untuk bertanya, mengenai permasalahan tersebut.
- Menemukan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan tersebut dengan cara kegiatan eksplorasi gerak secara individu dengan menunjukkan sikap penuh disiplin dan tanggung jawab.

##### *Mengumpulkan Informasi*

- Menemukan hubungan keterampilan gerak.
- Menerapkan berbagai gerakan spesifik aktivitas gerak berirama secara individu dengan menunjukkan sikap tanggung jawab, dan kedisiplinan.

### **Mengasosiasi**

- Selama proses pembelajaran, siswa mengamati dan memberikan perbaikan terhadap penyimpangan perilaku siswa.
- Kegiatan pembelajaran dilakukan dari yang mudah ke yang sulit

### **Mengkomunikasikan**

- Setiap individu mempresentasikan hasil pengamatan yang dilakukan secara virtual atau zoommeeting
- Pada saat siswa melakukan gerakan, guru mengawasi dan memperbaiki kesalahan- kesalahan gerakan yang dilakukan oleh siswa, di samping itu juga mengamati perkembangan perilaku siswa.

### **3. Kegiatan Penutup**

- Siswa di bawah bimbingan guru melakukan gerakan pendinginan
- Bersama peserta didik guru melakukan refleksi
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap *disiplin*.
- Bersama peserta didik guru melakukan penyimpulan
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin oleh seorang siswa.

Tangerang, 5 April 2021



Mengstahui  
Kepala SMPIT Indra Bangsa

Muhammad Fahmi, S.Pd

Guru Mata Pelajaran

Muhammad Fahmi, S.Pd