

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Kruwisan
Mata Pelajaran : PJOK
Pelajaran : 7
Kelas/ Semester : IV/2
Materi Pokok : Aktivitas Berirama
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan (10 Menit)

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat menjelaskan gerak dasar langkah dan ayunan mengikuti irama tanpa musik dalam aktivitas gerak berirama.
2. Siswa dapat menjelaskan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama dengan musik dalam aktivitas gerak berirama
3. Siswa dapat mempraktikkan penggunaan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama tanpa musik dalam aktivitas gerak berirama
4. Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama dengan musik dalam aktivitas gerak berirama

B. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

1. PENDAHULUAN (3 Menit)

- a) Orientasi
- b) Apersepsi
- c) Motivasi

2. KEGIATAN INTI (5 Menit)

- a) Mengamati : Peserta didik diberi motivasi untuk memusatkan perhatian pada topik pembahasan dengan memperhatikan gambar dan penjelasan dari guru
- b) Menanya : Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar
- c) Mencoba : Menunjuk salah satu siswa yang telah paham untuk mempragakan gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama tanpa musik
- d) Menyimpulkan : peserta didik menyimpulkan informasi yang relevan dari penjelasan guru , gambar dan pertanyaan- pertanyaan, sehingga mereka paham gerak dasar langkah dan ayunan tangan
- e) Mengkomunikasikan : Peserta didik membuat kelompok dengan meletakkan disetiap kelompok anak yang paham materi agar mereka bisa berdiskusi untuk memahami gerakan.


3. KEGIATAN PENUTUP (2 Menit)

- a) Peserta didik mencoba menyimpulkan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan
- b) Guru memberikan penguatan dan kesimpulan materi
- c) Melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan


C. Penilaian

1. Teknik Penilaian
 - a. Penilaian Sikap: Jurnal
 - b. Penilaian Pengetahuan: Tes tulis
 - c. Penilaian Keterampilan: Unjuk Kerja

Mengetahui
Kepala Sekolah


SARJIDAH, S. Pd., M. Pd
NIP. 19721111999032005

Kruwisan, 10 April 2021
Guru Mapel


SARJIDAH, S. Pd., M. Pd
NIP. 19721111999032005