RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

TEMA 8
DAERAH TEMPAT TINGGALKU

SUB TEMA 1
LINGKUNGAN TEMPAT TINGGALKU

KELAS 4 SEMESTER 2

TOPIK SIMULASI
AKTIVITAS PENGEMBANGAN POLA GERAK DASAR LOKOMOTOR

DISKRIPSI

PENGUASAAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIKPOLA GERAK DASAR LOKOMOTOR BERUPAJALAN, LARI, LOMPAT, BERGESER, BERJINGKAT, DAN LAIN-LAIN.

Diajukan untuk simulasi mengajar Program Guru Penggerak

DISUSUN OLEH :
TRI HARI SUBAGIO, S.Pd
GURU PJOK SD NEGERI 1 BALESARI

PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS PENDIDIKAN
KOORDINATOR WILAYAH KECAMATAN NGAJUM
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 BALESARI
e-mail: sdnbalesarinolsatu@gmail.com NPSN: 20518670
Alamat: Jl.Masjid no 3 Desa Balesari Kecamatan Ngajum Kode Pos: 65164

Dipindai dengan CamScanner

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah	: SD Negeri 1 Balesari
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/ Semester	: IV/ II
Tema	: Daerah Tempat Tinggalku (8)
Sub Tema	: Lingkungan Tempat Tinggalku
Pertemuan Ke	: 1
Alokasi Waktu	: 2 x 35 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan menyimak siswa mampu mengetahui berbagai kombinasi gerak dasar atletik jalan dan lari dengan benar.
2. Dengan menyimak siswa mampu menjelaskan berbagai kombinasi gerak dasar atletik jalan dan lari dengan benar.
3. Dengan mempraktekkan siswa mampu melakukan kombinasi gerak dasar atletik jalan dengan baik dan benar.
4. Dengan mempraktekkan siswa mampu melakukan kombinasi gerak dasar atletik lari cepat dengan baik dan benar.

B. Kegiatan Pembelajaran

Pendahuluan

Siswa dibariskan, mengecek kehadiran siswa, berdo'a untuk mengawali pembelajaran.

1. Melakukan gerakan pemanasan dipimpin oleh guru yang berorientasi pada kegiatan inti.
2. Memberi kesempatan kepada siswa untuk mengingat kembali kegiatan pembelajaran minggu lalu.

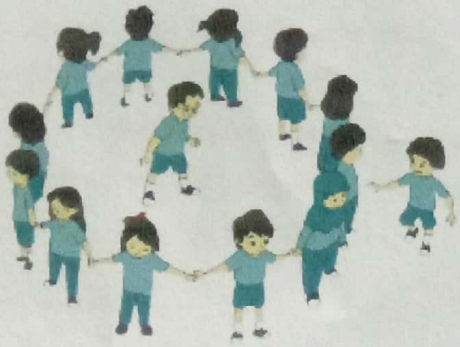
   Menginformasikan Tema yang akan dibelajarkan yaitu tentang tema 8 **"Daerah Tempat Tinggalku" dengan sub tema 1 "Lingkungan Tempat Tinggalku"**

Kegiatan Inti

Siswa mendengarkan penjelasan dan instruksi guru tentang permainan *"Pemburu dan Badak Jawa". (menyimak)*

Secara berkelompok siswa melakukan permainan *"Pemburu dan Badak Jawa"* dengan konsep jalan dan lari. *(demonstrasi)*

Dipindai dengan CamScanner



Guru menjelaskan dan mendemonstrasikan materi gerak dasar jalan cepat dan lari cepat *(mengamati)*

3. Siswa dipersilakan mengajukan pertanyaan tentang gerak dasar jalan cepat dan lari cepat. *(menanya)*
4. Siswa melakukan gerak dasar jalan cepat. *(demonstrasi)*
5. Siswa melakukan gerak dasar lari cepat (sprint) dengan berbagai variasi. *(demonstrasi)*
   a. Lomba lari cepat (sprint)

   b. Lomba lari memindahkan bola

6. Guru mengamati siswa dan membetulkan gerakan yang salah.

Dipindai dengan CamScanner

Penutup

1. Mengadakan tanya jawab tentang materi gerak dasar jalan cepat dan lari cepat yang sudah dipelajari
2. Guru menyimpulkan materi tentang gerak dasar jalan cepat dan lari cepat.
3. Siswa dan guru mengadakan refleksi

   Siswa memimpin Berdo'a.

C. Penilaian

Bentuk Instrumen Penilaian

1. Penilain Proses

   Menggunakan format pengamatan dilakukan dalam kegiatan pembelajaran sejak dari kegiatan awal sampai dengan kegiatan akhir

RUBRIK PENILAIAN SIKAP

No	Nama siswa	Aspek Yang Dinilai			Ket
		Ketelitian	Kerjasama	Ketekunan	

Keterangan Nilai:

Sangat Baik (SB) Baik (B) Cukup (C) Kurang (K)

2. **Penilaian Hasil Belajar**

   Menggunakan instrumen penilaian hasil belajar dengan tes praktik

RUBRIK PENILAIAN KETRAMPILAN

No	Nama siswa	Aspek Yang Dinilai			Ket
		Gerak Kaki	Gerak Lengan	Posisi badan	

Keterangan Penilaian:

Kriteria	Gerak Kaki	Gerak Lengan	Posisi badan
Melakukan gerak dasar jalan cepat dan lari cepat	• Kaki melangkah lebar dan secepat mungkin	Lengan diayunkan secara bergantian dan konsisten	Sikap posisi badan agak condong ke depan

Dipindai dengan CamScanner

Klasifikasi Penskoran:

- Nilai 4 jika gerakan benar
- Nilai 3 jika gerakan cukup benar
- Nilai 2 jika gerakan kurang benar
- Nilai 1 jika gerakan tidak benar

Mengetahui,
Kepala Sekolah

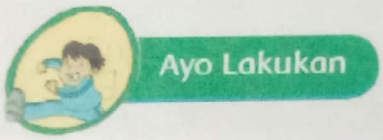
PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
SD NEGERI 1 BALESARI
KEC. NGAJUM
DINAS PENDIDIKAN

BAMBANG SUMANTRI, S.Pd
NIP. 19640210 198504 1 002

Malang, 6 Januari 2022
Guru PJOK

TRI HARI SUBAGIO, S.Pd
NIP. 19781031 201408 1 002

LEMBAR KERJA



1. Lakukanlah gerak dasar jalan cepat!
2. Lakukanlah lomba jalan cepat sampai garis finish!
3. Lakukanlah lomba lari cepat (sprint) dengan jarak 10 meter!
4. Lakukanlah lomba lari bolak-balik memindahkan bola dengan jarak 20 meter!

Dipindai dengan CamScanner