



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
DINAS PENDIDIKAN  
SMK NEGERI 1 PANGKATAN**

KABUPATEN LABUHANBATU  
Jl. Pendidikan No. 35 Kampung Padang Kec. Pangkatan Telp. (0624) 7000844



**Rencana Pelaksanaan Pembelajaran  
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Satuan Pendidikan : SMK Negeri 1 Pangkatan  
Kelas/Semester : XI / Genap  
Tema : Kesiapan Diri Untuk Menikah dan Berkeluarga  
Sub Tema : Dampak Pernikahan Usia Dini  
Pembelajaran ke- : 2 (dua)  
Alokasi Waktu : 10 Menit

<b>A.</b>	<p><b>Tujuan Pembelajaran</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik/konseli dapat memahami pengertian pernikahan, remaja, keluarga, pernikahan di usia dini</li> <li>2. Peserta didik/konseli dapat memahami faktor-faktor penyebab pernikahan di usia dini</li> <li>3. Peserta didik/konseli dapat memahami dampak pernikahan di usia dini</li> </ol>
<b>B.</b>	<p><b>Kegiatan Pembelajaran ( 2 Menit )</b></p> <p><b>1. Tahap Awal/Pendahuluan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Memberikan salam/sapaan dengan penuh semangat dan keakraban kepada peserta didik, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdoa dan menyanyikan lagu Indonesia Raya.</li> <li>1.2. Guru BK memberikan pengantar singkat tentang tujuan layanan Bimbingan dan Konseling</li> <li>1.3. Membina hubungan baik dengan peserta didik serta membuat suasana kegiatan menjadi lebih semangat/bergairah dengan diawali ice breaking. (Mencaikan kebekuan di kelas)</li> </ol> <p><b>2. Tahap Inti ( 6 Menit )</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Guru pembimbing menayangkan media slide power point dengan materi layanan dampak pernikahan usia dini dan bertanya apakah sudah menonton video pembelajaran yang telah dibagikan di Google Classrom sebelum pertemuan tatap muka.</li> <li>2.2. Peserta didik memperhatikan penjelasan materi yang diberikan serta Guru BK mengajak peserta didik berdialog interaktif tentang contoh penerapannya.</li> <li>2.3. Beberapa peserta didik mencari informasi tentang motivasi beberapa perilaku orang yang mau melakukan pernikahan di usia dini.</li> <li>2.4. Peserta didik membuat sebuah daftar manfaat positif dan negatif dari pernikahan di usia dini. Berikan makna dan penjelasan singkat.</li> </ol> <p><b>3. Tahap Penutup ( 2 Menit )</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Guru BK mengajak peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang telah dilakukan</li> <li>3.2. Guru BK mengajak peserta didik agar hati-hati dalam memutuskan menikah diwaktu usia muda</li> <li>3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam</li> </ol>
<b>D.</b>	<p><b>Evaluasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi</li> <li>2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya melalui <i>link google form</i>.</li> </ol>

Pangkalan, 10 April 2021

Diketahui oleh:

Guru BK

Plt. Kepala SMK Negeri 1 Pangkatan

**Mukhtaruddin Sam, S.Pd**  
NIP.19680228 200212 1 005

**Eunike Hanna Apriani S, S.Psi**  
NIP.19830424 201101 2 003

## 1. URAIAN MATERI

### PERNIKAHAN USIA DINI DAN DAMPAKNYA

#### **Pengertian Pernikahan, Remaja, Keluarga, Pernikahan Usia Muda**

Menurut Undang-undang Perkawinan No.1 tahun 1974:

1. Pernikahan adalah ikatan batin antara seorang pria dengan seorang wanita sebagai seorang suami istri dengan tujuan membentuk keluarga yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan Yang Maha Esa.
2. Untuk laki-laki minimal sudah berusia 19 tahun dan untuk perempuan harus sudah berusia minimal 16 tahun
3. Jika menikah dibawah usia 21 tahun harus disertai dengan ijin kedua atau salah satu orang tua yang ditunjuk sebagai wali.

Remaja (adolescent) berasal dari kata latin adolenscence yang berarti tumbuh atau tumbuh menjadi dewasa. Istilah adolenscence mempunyai arti yang lebih luas lagi yang mencakup kematangan mental, emosional spirit dan fisik (Hurlock, 1992). Erikson (dalam Hurlock, 1990) menyatakan bahwa masa remaja adalah masa kritis identitas atau masalah identitas – ego remaja.

Remaja adalah individu yang sedang berada pada masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa yang lebih mandiri dan ditandai dengan perkembangan yang sangat cepat dari aspek fisik, psikis, dan spirit. Keluarga adalah suatu kumpulan dari masyarakat terkecil, yang terdiri dari pasangan suami istri, anak-anak, mertua dan sebagainya.

Ada banyak pengertian pernikahan usia muda, diantaranya: (1) pengertian secara umum, merupakan institusi agung untuk mengikat dua spirit lawan jenis yang masih remaja dalam satu ikatan keluarga, (2) menurut Prof. Dr. Sarlito Wirawan Sarwono, pernikahan usia muda adalah sebuah nama yang lahir dari komitmen moral dan keilmuan yang sangat kuat, sebagai sebuah solusi spiritual. Jadi, cukup logis kalau pernikahan itu dinilai bukan sekedar tali pengikat untuk menyalurkan kebutuhan biologis (tiket hubungan seksual yang sah), tetapi juga harus menjadi media aktualisasi ketaqwaan. Oleh karena itu, untuk memasuki jenjang pernikahan dibutuhkan persiapan-persiapan yang matang (kematangan fisik, psikis, maupun spiritual).

#### **Faktor Penyebab Pernikahan di Usia Muda**

Faktor penyebab terjadinya pernikahan usia muda pada kalangan remaja, yaitu:

##### 1. Faktor Pribadi

Tidak sedikit pasangan memiliki alasan yang salah ketika menikah, sehingga terjebak pada pernikahan yang sebetulnya tak diinginkan. Beberapa alasan pribadi yang salah antara lain: agar bisa menjauh dari orangtua dan mendapat kebebasan, agar bisa menyalurkan hasrat seksual, untuk menghilangkan rasa sepi, agar mendapatkan kebahagiaan, agar bisa menjadi pribadi yang dewasa, karena telanjur hamil, karena pasangan mencintai anda, untuk mendapatkan uang atau kesejahteraan finansial yang lebih baik.

##### 2. Faktor Keluarga

Kian maraknya seks bebas di kalangan remaja dan dewasa muda, maupun meningkatnya angka aborsi setidaknya menjadi indikator tingkat pergaulan bebas sudah berada pada tahap mengkhawatirkan dan harus segera dipikirkan solusinya. Salah satu jalan yang dipikirkan keluarga, walaupun bukan yang mutlak adalah menikahkan pasangan remaja di usia muda.

##### 3. Faktor Lainnya

###### • Faktor Budaya

Maraknya kawin di usia muda ini berkaitan dengan kultur yang berkembang di masyarakat. Bagi sebagian masyarakat, seorang anak perempuan harus segera berkeluarga karena takut tidak laku dan tak kunjung menikah di usia 20-an tahun.

###### • Faktor Pendidikan

Sebagian orang tua yang masih belum paham pentingnya pendidikan memaksa anak-anak mereka untuk segera menikah. Hal itu biasanya terjadi setelah remaja lulus SMP atau bahkan belum. Mereka menganggap, pendidikan tinggi itu tidak penting.

###### • Faktor Ekonomi

Penyebab lain praktek ini masih saja ditemui antara lain karena kemiskinan. Tingginya angka kawin muda dipicu oleh rendahnya kemampuan ekonomi masyarakat atau kesulitan ekonomi, maka agar tidak terus membebani secara ekonomi karena orang tua juga tidak sanggup lagi membiayai pendidikan anak, orang tua mendorong anaknya untuk menikah agar bisa segera mandiri.

###### • Faktor Hukum

Hukum negara yang lemah merupakan salah satu penyebab anak-anak tidak terlindungi dari praktek ini. Negara mengabaikan terjadinya pelanggaran hak-hak anak padahal negara wajib melindungi warganya khususnya anak-anak dari keadaan bahaya.

### Dampak Pernikahan di Usia Muda

1. Tingginya Angka Kematian Ibu dan Anak serta Gangguan Kesehatan Lainnya.
2. Penyakit HIV
3. Kanker Leher Rahim
4. Depresi Berat (Neoritis Deperesi)
5. Pernikahan yang Tidak Berkekuatan Hukum.
6. Munculnya Pekerja Anak
7. Kekerasan dalam Rumah Tangga
8. Konflik yang Berujung Perceraian
9. Banyaknya Anak Terlantar
10. Kurangnya Jaminan Masa Depan.

### Aspek-Aspek yang Memerlukan Kedewasaan dalam Membangun Rumah Tangga

Ada beberapa macam hal yang diharapkan dari pendewasaan usia, seperti:

#### 1. Pendidikan dan keterampilan

Dalam bidang pendidikan dan keterampilan merupakan aspek yang sangat penting sebagai bekal kemampuan yang harus dimiliki bagi seseorang yang melangsungkan pernikahan.

#### 2. Psikis dan Biologis

Mentalitas yang mantap merupakan satu kekuatan besar dalam memperoleh keutuhan sebuah rumah tangga. Keseimbangan fisik dan psikis yang ada pada setiap individual manusia dapat menghasilkan ketahanan dan kejernihan akal dalam menyelesaikan berbagai jenis persoalan yang dihadapi.

#### 3. Sosial kultural

Tingkat perkembangan kedewasaan berbeda-beda sesuai dengan tempat dan lingkungannya. Bagi pasangan dalam satu keluarga perlu memahami dan membekali akan pengetahuan ini

## 3. INSTRUMEN PENILAIAN

### INSTRUMEN PENILAIAN HASIL

#### A. PENGETAHUAN (UNDERSTANDING)

1. Peserta didik menjelaskan penyebab dari pernikahan dini
2. Peserta didik membuat sebuah daftar manfaat positif dan negatif dari pernikahan di usia muda.

#### B. SIKAP/PERASAAN POSITIF (COMFORTABLE)

Berilah tanda cek (V) pada kolom S (setuju) jika pernyataan sesuai dengan kondisi Anda dan berilah tanda cek (V) pada kolom TS (tidak setuju) jika pernyataan tidak sesuai dengan kondisi Anda!

NO	PERNYATAAN	SETUJU	TIDAK SETUJU
1.	Saya merasa senang menerima materi layanan BK tentang dampak pernikahan usia dini		
2.	Setelah menerima materi layanan BK tentang dampak pernikahan usia dini timbul kesadaran saya untuk tidak melakukan pernikahan dini		
3.	Setelah menerima materi layanan BK dampak pernikahan usia dini, saya menyadari bahwa saya harus menikah di usia yang tepat.		
4.	Materi layanan BK tentang dampak pernikahan dini menyadarkan saya akan pentingnya menjaga pergaulan dan menjauhi pergaulan bebas		

#### C. KETRAMPILAN

Peserta didik mengobservasi lingkungan disekitarnya dan melihat adakah teman disekolah nya yang melakukan pergaulan bebas dan menuju pernikahan dini dan menasehati temannya sebagai konselor sebaya.

**INSTRUMEN  
PENILAIAN PROSES  
(Mengacu Pada Laporan Pelaksanaan)**

NO	PROSES YANG DINILAI	HASIL PENGAMATAN		KET
		YA	TIDAK	
<b>A</b>	<b>Keterlaksanaan program</b>			
	1. Program layanan terlaksana sesuai dengan RPP			
	2. Waktu pelaksanaan sesuai dengan RPP			
	3. Metode yang digunakan variatif dan menarik			
	4. Menggunakan media layanan BK			
	5. RPP minimal terdiri dari Tujuan, Materi Layanan, Kegiatan, Sumber, Bahan dan Alat, Penilaian			
<b>B</b>	<b>Perolehan Siswa Pasca Layanan</b>			
	1. Peserta didik memperoleh pemahaman baru			
	2. Peserta didik mempunyai perasaan positif			
	3. Peserta didik berkurang masalahnya			
	4. Peserta didik terentaskan masalahnya			
<b>C</b>	<b>Perhatian Peserta Didik</b>			
	1. Peserta didik antusias mengikuti materi layanan BK			
	2. Peserta didik aktif bertanya			
	3. Peserta didik aktif menjawab			
	4. Peserta didik mengerjakan tugas yang diberikan konselor			
	5. Peserta didik hadir semua			
<b>D</b>	<b>Kesesuaian Program</b>			
	1. Program disusun sesuai dengan kebutuhan peserta didik			
	2. Materi layanan sesuai kebutuhan peserta didik			
	3. Materi layanan sesuai tugas perkembangan peserta didik			
	4. Materi layanan mengacu pada sumber yang jelas			
	5. Program dilaksanakan sesuai waktu yang telah ditentukan			

Plt. Kepala SMK Negeri 1 Pangkatan

**Mukhtaruddin Sam, S.Pd**  
NIP.19680228 200212 1 005

Pangkalan, 10 April 2021

Diketahui oleh:

Guru BK

**Eunike Hanna Apriani S. S.Psi**  
NIP.19830424 201101 2 003