

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)**

Satuan Pendidikan : MI AL KHAIRAAT SAKITA  
Kelas / Semester : III (Tiga) / I (Satu)  
Mata Pelajaran : PJOK

**I. KOMPETENSI DASAR**

1.1 Mempraktikan kombinasi berbagai pola gerak jalan dan lari dalam permainan sederhana serta aturan dan kerja sama.

**J. INDIKATOR**

1.1.3 Menjelaskan pengertian gerak lokomotor seperti jalan, lari dan lompat.

1.1.4 Mempraktikan gerakan lokomotor seperti jalan, lari dan lompat.

**K. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Siswa dapat memahami pengertian gerak lokomotor .
- Siswa dapat mempraktikkan gerakan lokomotor.

**L. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

➤ **Keg Pendahuluan**

4. Menyapa dan menanyakan kabar peserta didik melalui WA grup kelas.
5. Mengabsen peserta didik melalui WA grup kelas
6. Mengajak peserta didik untuk berdoa sebelum belajar.

➤ **Keg Inti**

6. Mengirim materi pelajaran melalui aplikasi Wa dalam bentuk foto atau video
7. Siswa diberi kesempatan untuk mengamati foto atau video pembelajaran tentang gerak lokomotor
8. Guru mendampingi siswa untuk melakukan pengamatan gerakan lokomotor
9. Guru memberi pertanyaan kepada siswa bentuk-bentuk gerakan lokomotor
10. Guru menyimak pertanyaan siswa dan menilai hasil jawaban siswa.

➤ **Keg Penutup**

2. Guru merefleksikan hasil pembelajaran tentang pengertian gerak lokomotor.

**M. SUMBER DAN MEDIA**

- Buku pelajaran *pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan III* untuk SD/MI tahun 2010
- Buku-buku yang membahas tentang gerak lokomotor.

**N. MATERI PEMBELAJARAN**

- Pengertian gerak lokomotor seperti jalan, lari dan lompat.

**O. METODE PEMBELAJARAN**

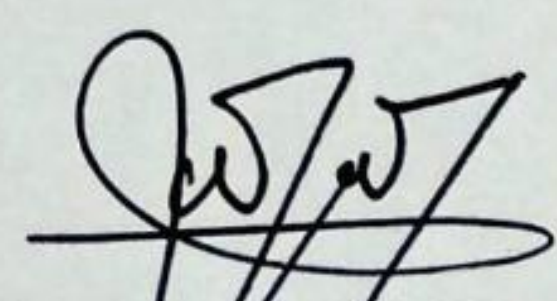
- Metode : Penugasan dan Tanya jawab.

**P. PENILAIAN**

- Untuk mengetahui hasil belajar siswa guru memberi pertanyaan dan siswa menjawab.

Sakita, 20 Juli 2020

Guru PJOK



MUNAJAD YUSUF  
NIP. 196308201983071001

Mengetahui,  
Kepala Madrasah



RUSLI BACO, S.Pd. I

NIP. 198302052005011003